



УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.
В.И. Козлов



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №27



Сбалансированное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

№ « 08.09 » 2023 год.

Неделя вторая
День восьмой (вторник)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат «школьные плоды»	60	47,3	7,44	100	76,9
Рыба, запеченная с поматами	100	123,0	44,39	100	123,0
Пюре картофельное	150	146,3	21,78	180	175,5
Компот из свежих плодов (1-ый вариант)	200	111,1	8,11	200	111,1
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	30	71,0
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8
Итого завтрак:	550	515,9	83,41	630	600,30
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат из моркови с яблоками или черносливом	60	25,2	8,6	100	42,0
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,61	250	105,4
Плов	180	396,4	93,32	240	575,2
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4	6,49	200	77,4
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,05	40	94,7
Хлеб ржаной	30	61,2	1,43	30	61,2
Итого обед:	710	737,6	120,5	860	953,90
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Пирожки печенье из сладкого теста (с яблоком)	100	181,4		150	273,0
Кефир	200	106,0		200	106,0
Итого полдник:	300	287,4		350	379

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
яблоко* мандарин* - допускается выдача иных фруктов

