



УТВЕРЖДАЮ
ИП Козлов В.И.

В.И. Козлов

Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
№ с 3 от 2022 год.



СОГЛАСОВАНО
Директор

Неделя первая
День четвертый (четверг)
Сезон: осенний

Обучающиеся 7-11 лет, в том числе детей с ОВЗ, дети-инвалиды							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат из белокочанной капусты (капуста, лук зеленый, сахар, лимон.к-та, масло растит.)	60	0,90	3,00	5,30	53,00	5,07
	ВОК «мясо с овощами» (свинина, картофель, лук, морковь, перец болгарский, томат, чеснок, масло растит.)	200	16,40	17,30	24,50	344,20	93,59
	Компот из смеси сухофруктов (вода, сухофрукты, сахар, лимон.к-та)	200	0,00	0,00	19,40	77,40	6,49
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,36
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,30	0,20	6,50	40,60	1,43
Итого за завтрак:		500	20,10	20,60	67,70	562,80	107,94
обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,50	0,10	1,50	8,40	7,48
	Суп-лапша домашняя (вода, лапша, лук, соль, масло растит.)	200	2,20	4,50	10,80	92,80	3,52
	Котлеты, биточки (особые) (свинина, хлеб, вода, сухари паниров., масло сливочн., масло растит.)	100	14,50	20,10	12,60	311,60	56,14
	Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, вода, масло сливочное)	150	3,90	3,20	23,10	137,10	9,1
	Чай с лимоном(чай, вода, сахар, лимон)	200	0,20	0,00	10,10	42,20	4
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	50	3,80	0,30	25,10	118,40	3,4
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	35	2,30	0,30	14,80	71,40	2,5
Плоды и ягоды свежие (яблоко)*(промышленное производство)	120	0,50	0,50	11,80	56,40	13,21	
Итого за обед:		915	27,90	29,00	109,80	838,30	99,35

Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети ОВЗ, дети-инвалиды							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат из белокочанной капусты (капуста, лук зеленый, сахар, лимон.к-та, масло растит.)	100	1,5	5,1	8,9	88,3	7,46
	ВОК «мясо с овощами» (свинина, картофель, лук, морковь, перец болгарский, томат, чеснок, масло растит.)	200	17,2	16,0	25,7	361,5	96,27
	Компот из смеси сухофруктов (вода, сухофрукты, сахар, лимон.к-та)	180	0,0	0,0	17,4	69,7	5,87
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	30	2,3	0,2	15,1	71,0	2,05
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,14
Итого за завтрак:		550	23	23,6	79,8	651,7	116,74
обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	2,5	14,0	12,47
	Суп-лапша домашняя (вода, лапша, лук, соль, масло растит.)	250	2,3	5,5	11,7	105,7	4,4
	Котлеты, биточки (особые) (свинина, хлеб, вода, сухари паниров., масло сливочн., масло растит.)	100	14,5	20,1	12,6	311,6	56,14
	Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, вода, масло сливочное)	180	4,7	3,9	27,7	164,5	10,92
	Чай с лимоном(чай, вода, сахар, лимон)	200	0,2	0,0	10,1	42,2	4
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,4
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	40	2,6	0,4	17,0	81,6	2,86
Плоды и ягоды свежие (яблоко)*(промышленное производство)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	11,01	
Итого за обед:		1020	29,30	30,70	116,50	885,00	105,19

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко, слива, груша* - допускается выдача иных фруктов



