



Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов  
на к. 2023 год.

Неделя первая  
День пятый (пятница)  
Сезон: осенний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,70	0,10	2,30	14,40	7,19
	Плов из птицы (куры, рис, лук, морковь, масло растит.)	150	16,50	20,00	26,80	349,00	61,93
	Чай(чай, вода, сахар)	200	0,40	0,10	14,90	62,00	2,01
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,36
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	15	1,00	0,10	6,40	30,60	1,07
	Плоды и ягоды свежие (груша)*(промышленное производство)	100	0,40	0,30	10,00	45,60	30,99
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>545</b>	<b>19,50</b>	<b>20,70</b>	<b>70,40</b>	<b>549,00</b>	<b>103,48</b>
обед	Салат из свежих помидор со сладким перцем (помидоры, перец болгарский, лук, масло растит.)	60	0,70	3,70	2,30	46,00	8,55
	Борщ с капустой и картофелем (картофель, свекла, капуста, морковь, лук, томат, масло растит.)	200	1,50	4,00	10,00	82,70	8,61
	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (куры, хлеб, молоко, масло сливочное)	100	12,60	15,20	8,10	265,40	64,58
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., вода, соль)	150	3,20	5,30	21,40	146,30	20,78
	Соки овощные, фруктовые и ягодные(промышленное производство)	200	1,00	0,20	19,60	83,40	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	50	3,80	0,30	25,10	118,40	3,4
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,00	0,30	12,70	61,20	2,14
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>24,80</b>	<b>29,00</b>	<b>99,20</b>	<b>803,40</b>	<b>127,58</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24,0	11,98
	Плов из птицы (куры, рис, лук, морковь, масло растит.)	200	20,6	23,4	35,7	436,3	82,57
	Чай(чай, вода, сахар)	200	0,4	0,1	14,9	62,0	2,01
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,5	0,1	10,0	47,4	1,36
	Плоды и ягоды свежие (груша)*(промышленное производство)	100	0,4	0,3	10,0	45,6	30,99
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>620</b>	<b>24,0</b>	<b>24,1</b>	<b>74,4</b>	<b>616,3</b>
обед	Салат из свежих помидор со сладким перцем (помидоры, перец болгарский, лук, масло растит.)	100	1,1	6,1	3,8	78,7	14,28
	Борщ с капустой и картофелем (картофель, свекла, капуста, морковь, лук, томат, масло растит.)	200	1,9	5,9	13,9	100,2	10,18
	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (куры, хлеб, молоко, масло сливочное)	100	12,6	15,2	8,1	265,4	64,58
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., вода, соль)	150	3,2	5,3	21,4	146,3	20,78
	Соки овощные, фруктовые и ягодные(промышленное производство)	200	1,0	0,2	19,6	83,4	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,4
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,14
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>25,5</b>	<b>36,5</b>	<b>610,4</b>	<b>155,98</b>	



