

Муниципальное образование
Ленинградский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 17
хутора Коржи
муниципального образования
Ленинградский район

УТВЕРЖДЕНО

Решением педагогического совета
от 29 августа 2022 г. протокол №1
председатель педсовета

Т.Д. Безуглая



**Рабочая программа
внеурочной деятельности
спортивно-оздоровительной направленности**

кружок «Казачьи игры»

Уровень образования (класс) – начальное общее образование, 1 – 4 класс

Количество часов – 1 в неделю

Учитель: Кожура Елена Викторовна

Программа разработана на основе программы внеурочной деятельности «Казачьи игры»;

автор: Е.В.Бобровская, учитель начальных классов МБОУ СОШ им. А.Д. Знаменского, г. Хадыженска Краснодарского края, 2012 г.

Пояснительная записка.

Основанием для написания рабочей программы внеурочной деятельности послужили следующие нормативные документы:

- приказа Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции приказа от 29 декабря 2014 года №1643); от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции приказа от 29 декабря 2014 года №1644) и от 17 мая 2012 года №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в редакции приказа от 29 декабря 2014 года №1645 с учетом примерных основных общеобразовательных программ начального и основного общего образования, одобренных (протокол от 8 апреля 2015 года №1/5) Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию и методических рекомендаций по вопросам ведения федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, разработанных Российской академией образования (письмо Минобрнауки от 7 августа 2015 года).

Программа «Казачьи игры» составлена для возрождения казачьих традиций, обычаев, быта среди учащихся начальных классов, для совершенствования физического и психологического здоровья учащихся на примере исторически сложившихся традиций казачества. В данной программе заложен большой воспитательный и образовательный потенциал. Программа предусматривает проведение практических занятий 1 раз в неделю в 1-4 классах, во внеурочное время.

Цель кружка:

- формирование морально-волевых качеств;
- знакомство и приобщение к традициям кубанского казачества, путём физического воспитания;
- воспитание личности в военно-патриотических традициях кубанского казачьего войска.

Задачи кружка:

- содействовать гармоничному физическому развитию учащихся, всесторонней физической подготовки, укреплению здоровья;
- способствовать усвоению знаний о традициях, жизни и быте казаков;
- пропагандировать исторически сложившиеся сюжетно-образные обрядовые и подвижные игры кубанского казачества.

Участники программы:

- учащиеся 1-4 классов.

1.Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности.

В результате регулярного посещения занятий учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- уметь играть в обрядовые и подвижные игры кубанского казачества;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему Кубани, к памятникам культуры и искусства;
- чтить традиции казачества, жить по заповедям казаков;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности **«Казачьи игры»**

Знать:

- историю возникновения и развития подвижных и спортивных игр;
- основы техники безопасности во время занятий;
- роль и значение регулярных занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья человека;
- правила и последовательность выполнения упражнений, простейших комплексов для развития физических качеств и формирования правильной осанки;
- методику судейства соревнований по спортивным играм;
- характерные спортивные травмы и их предупреждение;
- правила оказания первой доврачебной помощи;
- правила спортивных игр (футбол, баскетбол, лапта);
- понятие о силе воли и спортивном характере;

Уметь:

- выполнять общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, ловкости, координации и выносливости);
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх ; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни ;
- активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми ;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;

- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.
- объяснять в доступной форме правила (технику) выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- анализировать технику своего бега и определять ошибки;
- подбирать и проводить спортивные и подвижные игры;
- работать в составе судейских бригад школьных соревнований;
- владеть терминологией по изучению спортивных и подвижных игр;

2.Содержание курса внеурочной деятельности

Программа кружка «Казачьи игры» рассчитана на четыре года для обучающихся в возрасте от 6,5 до 11 лет. Она составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 часа в год, 2-4 классы -34 часа в год.

Программа кружка «Казачьи игра» состоит из двух частей:

Теоретическая часть

➤ Введение. Знакомство с кружком и его программой.

Ценность кружка, его задачи, программа, темы.

➤ Понятие « подвижные игры »

Понятие « Подвижные игры ». В чем суть подвижных игр. Ценность их. Какие бывают подвижные игры.

➤ История возникновения подвижных игр

Как возникли подвижные игры. Какие народы играли. Связь с олимпийскими играми.

➤ История возникновения национальных игр народов Кубани

Место нашего проживания в регионе. Как возникли национальные игры. Отличие от простых подвижных игр. Зачем нужны национальные игры.

➤ Техника безопасности на занятиях и соревнованиях

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять.

➤ Правила игр и техника безопасности в играх

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре. Целесообразность применения правил.

Практическая часть включает 3 раздела:

➤ Подвижные игры без применения спортивных снарядов

1 класс : *Подвижные игры . Совушка. Волки во рву. Игра «Кто скорее соберется», «Салки», «Лягушки и цапля», Горелки. Чехарда. Гуси – лебеди. Перемена мест. Шишки, желуди, орехи. Два мороза. Кто дальше? Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка. Веселая змейка. День ночь. Мышеловка. «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».*

2 класс: Мы веселые ребята. Вызов номеров. Домики и гномики. Через ручеек. Пустое место. Кот идет. Птица без гнезда. Быстро по местам. Ловишки. Карлики и великаны. Бой петухов. Бездомный заяц. Воробушки и автомобиль. Светофор. Волк во рву. Кошки мышки. Два мороза. Возьми крепость. «Куры и лиса», «Лада».

3 класс: Подвижные игры. День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета. Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас. Бой петухов. Бездомный заяц. Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров. По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы. Удочка. Перемена мест. Море волнуется – раз. Прыгай через ров. Пятнашки с передачей.

4 класс: Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не отступись. Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками. Два Мороза. Меткий стрелок. Цепи кованные. Лада. Третий лишний. Цветные автомобили. Ручеек. Поезд. Весёлые эстафеты. «Ловишка в кругу». Кто самый ловкий? Линейная эстафета с бегом.

➤ **Подвижные игры с применением спортивных снарядов**

1 класс : «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки. Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли». Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?» Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки. Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда. Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрати палочку. Выбивной. Беги и собирай. Мяч – соседу. Удочка. Не давай мяча водящему.

2 класс: Прыжки через длинную веревку. Охота на уток. Перебежки с вырубкой. Мяч с четырех сторон. Салки с мячом. Метко в цель. Караси и щука. Охотники и утки. Передал – беги. За флажками. Горячая картошка. Выбивной. Футбол. Веселые эстафеты с предметами.

3 класс : Гонка мячей по кругу (волейбольные мячи). Выиграть время (мешочки с песком). Подвижная цель (волейбольный мяч). Охотники и утки (волейбольный мяч). Попади в мяч (волейбольный и малый мячи). Салки – ноги от земли (скамейка, гимнастическая стенка, маты). Альпинисты (гимнастическая стенка, бревно, маты). Эстафета с лазанием и перелезанием (бревно, гимнастическая стенка). Футбол (футбольный мяч). Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок. Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий? Пионербол. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.

4 класс: Бег за флажками (флажки). Перебежки с вырубкой (кегли). Удочка (веревочка с мешочком на конце или скакалка). Снайперы (малые мячи, городки). Охотники и утки (малый мяч). Эстафета клюшками. Не давай мяч водящему. Футбол. Пионербол. Лапта. Мини-футбол.

➤ **Игры казаков.**

1 класс:

Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок. Заря. Ляпка. Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки». Игра «Казачата». Отобрати палочку. Перетягивание каната. Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Потиг. Конники. игра-поиск -

Атаманов клад.

2 класс:

Колесо. В город. Потиг. игра-поиск -Атаманов клад. Весёлые эстафеты. Шушукали. Брыль. Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда». Салки. Кувшинчик. Перетягивание пальцами. Перетягивание каната. Всадники. Салки. Кувшинчик. Цветы.

3 класс:

Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля). Игры с шашкой (палка). «Гори–гори, ясно». Игра «Схоронички».

4 класс:

Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом. Игра «Городки». Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков. Прыжки под длинную веревку. Игра с веревкой . Прыжок за прыжком. Перетягивание с помощью ремня. Догони и коснись. Перетягивание каната. Игры с шашкой. «Надень папаху» «Схоронички» Пятнашки с маршем. «Как по морю» Казачий круг

➤ **Соревнования.**

Участие в проведении Дня здоровья.

Участие в районных соревнованиях Всекубанской спартакиады.

➤ **Строевая подготовка.**

Строевая подготовка. Казачьи заповеди. Разучивание отрядной песни. Выполнение команд в строю. Шаг в строю с речевкой и песней. Выполнение поворотов в строю и на месте. Шаг в строю. Выполнение команд. Казачья выправка.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	1класс			2класс			3класс			4класс		
		все го	в том числе		все го	в том числе		все го	в том числе		все го	в том числе	
			тео рия	прак тика		тео рия	прак тика		тео рия	прак тика		тео рия	прак тика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
II	История	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5

	возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.												
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	9		9	10		10	10		10	10		10
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10	10		10	10		10	10		10
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9	9		9	9		9	9		9
VI	Строевая подготовка	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
VII	Соревнования	2		2	2		2	2		2	2		2
	Итого:	33	1,5	31,5	34	1,5	32,5	34	1,5	32,5	34	1,5	32,5

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	9		9
1.	Подвижные игры . Совушка. Волки во рву.			1
2.	Игра «Кто скорее соберется», «Лягушки и цапля».			1
3.	Салки. Совушка.			1
4.	Правила игр и техника безопасности в играх. Горелки. Чехарда.			1
5.	Гуси – лебеди. Перемена мест Шишки, желуди, орехи.			1
6.	Техника безопасности на занятиях. Два мороза. Кто дальше?			1
7.	Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.			1

8.	<i>Веселая змейка. День ночь. Мышеловка</i>			1
9.	<i>«Карлики и великаны», «Запрещенные движения».</i>			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10
1.	<i>Горелочки. Пятнашки.</i>			1
2.	<i>Кто первый? Иголка, нитка и узелок.</i>			1
3.	<i>Заря. Ляпка.</i>			1
4.	<i>Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»</i>			1
5.	<i>Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.</i>			1
6.	<i>Всадники. Казачья игра «Надень папаху».</i>			1
7.	<i>Салки. Шушукали.</i>			1
8.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			1
9.	<i>Потиг.Конники.</i>			1
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			1
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	6		6
1.	<i>Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»</i>			1
2.	<i>Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»</i>			1
3.	<i>Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку.</i>			1
4.	<i>Выбивной. Беги и собирай.</i>			1
5.	<i>Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки.</i>			1
6.	<i>Удочка. Не давай мяча водящему.</i>			1
VI	Строевая подготовка	4		4
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада</i>			2
	ИТОГО	33	1,5	31,5

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	2 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	10		10
1.	<i>Мы веселые ребята</i>			1

	<i>Вызов номеров</i>			
2.	<i>«Домики и гномики», «Через ручеек»</i>			<i>1</i>
3.	<i>«Пустое место, «Кот идет».</i>			<i>1</i>
4.	<i>«Птица без гнезда», «Быстро по местам».</i>			<i>1</i>
5.	<i>«Ловишки», «Карлики и великаны».</i>			<i>1</i>
6.	<i>Бой петухов. Бездомный заяц.</i>			<i>1</i>
7.	<i>«Воробушки и автомобиль», «Светофор»</i>			<i>1</i>
8.	<i>«Волк во рву», «Кошки мышки».</i>			<i>1</i>
9.	<i>«Два мороза» «Возьми крепость»</i>			<i>1</i>
10.	<i>«Куры и лиса» «Лада»</i>			<i>1</i>
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10
1.	<i>Колесо. Конники.</i>			<i>1</i>
2.	<i>В город. Потиг.</i>			<i>1</i>
3.	<i>Шушукали. Брыль.</i>			<i>1</i>
4.	<i>Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».</i>			<i>1</i>
5.	<i>Салки. Кувшинчик.</i>			<i>1</i>
6.	<i>Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.</i>			<i>1</i>
7.	<i>Всадники. Салки.</i>			<i>1</i>
8.	<i>Кувшинчик. Цветы.</i>			<i>1</i>
9.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			<i>1</i>
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			<i>1</i>
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	6		6
1.	<i>Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.</i>			<i>1</i>
2.	<i>Передал – беги. За флажками.</i>			<i>1</i>
3.	<i>Удочка. Горячая картошка.</i>			<i>1</i>
4.	<i>Выбивной.</i>			<i>1</i>
5.	<i>Футбол.</i>			<i>1</i>
6.	<i>Веселые эстафеты с предметами.</i>			<i>1</i>
VI	Строевая подготовка	4		4
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада</i>			<i>1</i>
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>			<i>1</i>
	ИТОГО	34	1	33

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	3 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ».	1	0,5	0,5

	История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.			
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	10		10
1.	<i>Подвижные игры . День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета.</i>			1
2.	<i>Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем.</i>			1
3.	<i>Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас.</i>			1
4.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. Бой петухов. Бездомный заяц.</i>			1
5.	<i>Линейная эстафета с бегом. Караси и жуки. Вызов номеров</i>			1
6.	<i>По звериным следам. Великан.</i>			1
7.	<i>Совушка. Белки, волки, лисы.</i>			1
8.	<i>Удочка. Перемена мест.</i>			1
9.	<i>Море волнуется – раз. Прыгай через ров.</i>			1
10.	<i>Пятнашки с передачей.</i>			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10
1.	<i>Пятнашки с мячом.</i>			1
2.	<i>Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка).</i>			1
3.	<i>Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.</i>			1
4.	<i>Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».</i>			1
5.	<i>Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).</i>			1
6.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			1
7.	<i>Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля).</i>			1
8.	<i>Игры с шашкой (палка).</i>			1
9.	<i>«Гори–гори, ясно». Игра «Схоронички».</i>			1
10.	<i>Не замай. Сторожевые.</i>			1
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	6		6
1.	<i>Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок.</i>			1
2.	<i>Футбол.</i>			1
3.	<i>Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.</i>			1
4.	<i>Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий?</i>			1
5.	<i>Пионербол.</i>			1
6.	<i>Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.</i>			1
VI	Строевая подготовка	4		4
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях.</i>	1		1

	<i>Всекубанская спартакиада</i>			
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
	ИТОГО	34	1	33

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	4 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	<i>1</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	<i>1</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	<i>7</i>		<i>7</i>
1.	<i>Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не отступись.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
2.	<i>Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
3.	<i>Два Мороза. Меткий стрелок.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
4.	<i>Цепи кованные. Лада.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
5.	<i>Третий лишний. Цветные автомобили.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
6.	<i>Ручеёк. Поезд.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
7.	<i>Весёлые эстафеты.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
8.	<i>«Ловишка в кругу». Кто самый ловкий?</i>			<i>1</i>
9.	<i>Линейная эстафета с бегом</i>			<i>1</i>
10.	<i>Лада. Цепи кованные.</i>			<i>1</i>
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	<i>14</i>		<i>14</i>
1.	<i>Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
2.	<i>Игра «Городки»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
3.	<i>Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
4.	<i>Прыжки под длинную веревку</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
5.	<i>Игра с веревкой. Прыжок за прыжком.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
6.	<i>Перетягивание с помощью ремня Догони и коснись.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
7.	<i>Перетягивание каната.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
8.	<i>Игры с шашкой» « Надень папаху»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
9.	<i>«Схоронички» Пятнашки с маршем.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
10.	<i>«Как по морю» Казачий круг</i>	<i>1</i>		<i>1</i>

V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	5		5
1.	Бег за флажками. Удочка.	1		1
2.	Футбол.	1		1
3.	Пионербол.	1		1
4.	Строевая подготовка. Лепта.	1		1
5.	Мини-футбол			1
VI	Строевая подготовка	4		4
VII	Соревнования	2		2
1.	Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада	1		1
2.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»	1		1
	ИТОГО	34	1	33

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания ШМО

учителей начальной школы

от 26 августа 2022 года № 1

Руководитель ШМО И.М.Гамулько

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

О.П.Корж

28 августа 2022 год