

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ СОШ №17
от 11.11. 2022 г. № 231/1

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XIV Всекубанской спартакиады среди обучающихся общеобразовательной организации «Спортивные надежды Кубани»

1. Цели и задачи

Всекубанская спартакиада среди обучающихся общеобразовательной организации Краснодарского края «Спортивные надежды Кубани» (далее – Спартакиада) проводится в рамках спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций Министерства образования и науки Российской Федерации 2022/2023 учебного года.

Спартакиада проводится с целью:

- выявления сильнейших и наиболее активных команд и учащихся;
- формирование у обучающихся здорового образа жизни;
- привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта.

2. Организация спартакиады

Организатором школьного этапа Спартакиады является общеобразовательная организация.

3. Сроки и место проведения

I этап (школьный) проводится в период с 13 сентября 2022 года по 27 ноября 2022 года.

II этап (муниципальный) проводится в период с 1 октября 2022 года по 24 февраля 2023 года.

Соревнования проводятся в общеобразовательной организации между классами с целью формирования спортивных сборных команд, отдельно среди юношей и девушек, для участия в следующем этапе. Допускается проведение школьных соревнований и турниров по видам спорта в зачет Спартакиады. В этом случае во всех документах (календарном плане, положении о проведении соревнований, в именных заявках, в протоколах, отчетах главного судьи и т.д.) необходимо указать, в рамках какого этапа Спартакиады были организованы мероприятия.

В противном случае проведение этапа не засчитывается, отчет не принимается.

Отчет о проведении 1-го этапа (по форме приложения № 2) предоставляется образовательными организациями в срок до 16 декабря

2022 года в МКУ ДПО ЦРО в печатном и электронном виде Е.П.Карпенко (Приложение к положению № 1).

II этап (муниципальный) проводится в период с 1 октября 2022 года по 24 февраля 2023 года.

Соревнования проводятся среди сборных команд параллелей общеобразовательных организаций: 1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-6, 7-8, 9-11 классов и возрастных групп.

4. Программа Спартакиады

Программа Спартакиады включает:

- для общеобразовательных организаций **37 видов программы:**

1. ЭСТАФЕТЫ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»	
1. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	1 классы (мальчики, девочки)
2. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	2 классы (мальчики, девочки)
3. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	3 классы (мальчики, девочки)
4. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	4 классы (мальчики, девочки)
2. ВОЛЕЙБОЛ	
5. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (мальчики)
6. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (девочки)
7. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (юноши)
8. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (девушки)
9. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (юноши)
10. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (девушки)
3. БАСКЕТБОЛ	
11. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (мальчики)
12. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (девочки)
13. БАСКЕТБОЛ	7-8 классы (юноши)
14. БАСКЕТБОЛ	7-8 классы (девушки)
15. БАСКЕТБОЛ	9-11 классы (юноши)
16. БАСКЕТБОЛ	9-11 классы (девушки)
4. ГАНДБОЛ	
17. ГАНДБОЛ	5-6 классы (мальчики)
18. ГАНДБОЛ	5-6 классы (девочки)
19. ГАНДБОЛ	7-8 классы (юноши)
20. ГАНДБОЛ	7-8 классы (девушки)
21. ГАНДБОЛ	9-11 классы (юноши)
22. ГАНДБОЛ	9-11 классы (девушки)
5. МИНИ-ФУТБОЛ	
23. МИНИ – ФУТБОЛ	5-6 классы (мальчики)
24. МИНИ – ФУТБОЛ	5-6 классы (девочки)
25. МИНИ – ФУТБОЛ	7-8 классы (юноши)
26. МИНИ – ФУТБОЛ	7-8 классы (девушки)
27. МИНИ – ФУТБОЛ	9-11 классы (юноши)
28. МИНИ – ФУТБОЛ	9-11 классы (девушки)
6. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	
29. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	5-6 классы (мальчики)
30. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	5-6 классы (девочки)
31. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	7-8 классы (юноши)
32. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	7-8 классы (девушки)
33. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	9-11 классы (юноши)
34. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	9-11 классы (девушки)
7. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ	
35. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ	5-6 классы (девушки, юноши)
36. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ	7-8 классы (девушки, юноши)
37. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ	9-11 классы (девушки, юноши)

5. Участники и условия проведения

В соревнованиях Спартакиады принимают участие школьники 1-11 классов общеобразовательной организации, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой.

В соревнованиях II этапа в любом виде программы Спартакиады от общеобразовательной организации участвует одна сборная команда параллелей 1- 4, 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Для организации и проведения I этапа соревнований в общеобразовательной организации необходимо иметь:

- а) приказ управления образованием муниципального образования о проведении муниципального этапа Спартакиады;
 - б) положение о проведении муниципального этапа Спартакиады;
 - в) приказ общеобразовательной организации о проведении школьного этапа Спартакиады;
 - г) положение о проведении школьного этапа Спартакиады, утвержденное директором образовательной организации;
 - д) заявки команд, принимающих участие в школьном этапе Спартакиады;
 - е) протоколы соревнований, заверенные главным судьей этапа.
- (Документы хранятся в образовательной организации в отдельной папке)***

7. Награждение

Команды, занявшие I, II, III места в школьном этапе Спартакиады награждаются грамотами образовательной организации.

8. Программа соревнований

8.1. Эстафеты «Веселые старты» 11.

Программа соревнований

11.1. Эстафеты «Веселые старты»

В соревнованиях участвуют команды 1-х, 2-х, 3-х, 4-х и 5-6 классов.

Эстафеты «Веселые старты» для команд 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классов:

Состав команды: 14 человек (5 мальчиков, 5 девочек, 2 запасных участника, 1 учитель, 1 представитель).

При подведении итогов эстафет «Веселые старты» победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых в шести эстафетах. При равном количестве очков у двух и более команд победителем становится команда, показавшая лучший результат в пятой эстафете.

Задания одинаковые для учащихся 1 и 2 классов, а также для 3 и 4 классов.

Эстафета №1 «Гладкий бег»

Инвентарь: для каждой команды по две фишки.

Подготовка к эстафете: от линии старта на расстоянии 15 метров (для 3 и 4 классов - 18 метров), устанавливается первая фишка. Вторая фишка устанавливается сзади команды на расстоянии 5 метров от линии старта (для всех классов).

Все участники команды находятся за стартовой линией в колонне по одному, в положении сидя на полу: ноги согнуты в коленях, руки в упоре сзади.

Описание эстафеты: по сигналу судьи 1-й участник поднимается с пола и бежит вокруг первой фишки, возвращаясь обратно, пробегает линию старта, оббегает вторую фишку, находящуюся за командой и передает эстафету следующему участнику, касаясь рукой его плеча сзади. Затем по очереди бегут все участники команды: 2-й, 3-й и т.д. Каждый стартующий находится перед стартовой линией.

Пробежавшие участники на пол не садятся, а уходят за пределы площадки, не мешая остальным. Последний участник финиширует на линии старта (не оббегая вторую фишку).

Ошибки: а) отрыв от пола любой из пяти опорных точек (таз, 2 ноги, 2 руки) раньше, чем была передана эстафета;
б) передача эстафеты без касания любой части тела стартующего;
в) касание стартовой линии стартующим до и во время передачи эстафеты;
г) не оббегание второй фишки.

За каждое нарушение - штраф 2 секунды.

Побеждает команда, преодолевшая эстафету за наименьшее время.

Эстафета № 2 «Эстафета с мячом»

Инвентарь: 1 волейбольный мяч, 5 фишек (стоек высотой 80-100 см) для команд 1-2 классов и 6 фишек для команд 3-4 классов. Для 1 и 2 классов дистанция составляет 12 м., на которой располагается 5 фишек (первая фишка от линии старта на расстоянии 3 м, через 2 м от нее 2-я фишка, еще через 2 м 3-я фишка, и еще через 2 м 4-я фишка, и на расстоянии 3 м от 4-й фишки устанавливается 5-я фишка).

Для 3 и 4 классов дистанция составляет 16 м, на которой располагается 6 фишек (первая фишка от линии старта на расстоянии 4 м, через 2 м от нее 1-я фишка, еще через 2 м 3-я фишка, еще через 2 м 4-я фишка и еще через 2 м 5-я фишка, а на расстоянии 4 м от 5-й фишки устанавливается 6-я фишка).

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Расстояние между участниками произвольное. У первого участника в руках находится волейбольный мяч.

Описание эстафеты: по сигналу судьи участник, стоящий впереди колонны, передает волейбольный мяч над головой сзади стоящему и т.д., пока мяч не окажется в руках у последнего участника в колонне (двумя руками передают мяч и двумя руками принимают), который с мячом в руках подбегает к линии старта, и начинает бег по дистанции, оббегая все фишки. Оббежав последнюю фишку, участник возвращается по прямой линии в начало колонны (за линию старта), поворачивается к ней спиной и передает мяч следующему участнику и так далее, пока каждый участник не пробежит по дистанции.

Эстафета заканчивается, когда последний участник команды преодолеет дистанцию, встанет в начало колонны и поднимет волейбольный мяч вверх.

Ошибки: не допускается во время передачи мяча бросать его, подбивать,

катить и т.д. В случае нарушения данного условия команде назначается 2-х секундный штраф за каждый случай.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

Участник, находящийся впереди колонны, не должен наступать или выходить за линию старта.

Эстафета № 3 «Мяч и обруч»

1-2 классы. Инвентарь: на каждую команду 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м и 9 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче - волейбольный мяч. На расстоянии 15м стоит фишка.

2- 4 классы. Инвентарь: на каждую команду 3 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 теннисный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м, 9 м и 12м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче - волейбольный мяч, в третьем обруче - теннисный мяч. На расстоянии 18м стоит фишка.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник должен добежать до 1 обруча, взять баскетбольный мяч, добежать до 2 обруча, взять волейбольный мяч, добежать до 3 обруча, взять теннисный мяч, оббежать фишку. Далее вернуться к 3 обручу, положить теннисный мяч, добежать до 2 обруча, положить волейбольный мяч, добежать до 1 обруча, положить баскетбольный мяч и передать эстафету следующему.

Ошибки: мяч класть строго в обруч, в той последовательности, которая указана выше. В случае если мяч выкатывается из обруча, он возвращается на место этим же участником.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

Эстафета №4 «Бег со скакалкой»

Инвентарь: на каждую команду 1 гимнастическая скакалка и 2 гимнастических обруча.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Для команд 1-2 классов дистанция - 15 м. Для команд 3-4 классов дистанция - 18 м. На расстоянии 2 м от линии старта лежит первый гимнастический обруч, в котором находится скакалка. На расстоянии 1,5 м от первого обруча наносится линия, от которой участник начинает выполнять бег со скакалкой. Расстояние на протяжении которого участник выполняет бег со скакалкой для 1-2 классов составляет 10 м, для 3-4 классов - 13 м. Окончание данного расстояния, также как и начало, обозначается линией. На расстоянии 1,5 м от линии, обозначающей окончание дистанции для бега со скакалкой, находится второй обруч (пустой).

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник бежит до обруча, берёт скакалку, подбегает к линии (обозначающей начало расстояния для бега со скакалкой), бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой) до второй линии, затем подбегает ко второму обручу, оставляет в нем скакалку и оббежав второй обруч возвращается (гладкий бег) к команде, передаёт эстафету следующему участнику касанием руки. Следующий участник выполняет эстафету в обратной последовательности. При этом, когда он подбегает ко второму обручу, оббежать его не нужно.

Ошибки: края скакалки, находящейся в обруче, выходят за пределы обруча и касаются поверхности пола. Допускается, чтобы края скакалки выходили за пределы обруча, но при этом не касались пола.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

При каждом нарушении участник возвращается к месту, где была допущена ошибка, исправляет ее и продолжает выполнять эстафету.

Эстафета № 5 «Комбинированная эстафета»

Инвентарь: 1 гимнастическая скакалка, 1 фишка, 1 волейбольный мяч (для 1-2 классов), 1 баскетбольный мяч (для 3-4 классов), 1 футбольный мяч (для 1-2 классов).

Для команд 1-2 классов дистанция -15 м. Для команд 3-4 классов - 18 м.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник бежит до фишки, которая стоит в конце дистанции, оббегают ее и возвращается обратно. Передают эстафету следующему участнику и становится позади колонны.

Второй участник:

- для 1-2 классов - держит в руках футбольный мяч. Приняв эстафету, бежит с мячом в руках до фишки, оббегают ее и возвращается обратно. Передают эстафету третьему участнику;

- для 3-4 классов - держит в руках баскетбольный мяч. Приняв эстафету, выполняет ведение баскетбольного мяча до фишки, обводит фишку и ведет мяч в обратном направлении. Передают эстафету третьему участнику.

Третий участник выполняет бег со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой), добегают до фишки, оббегают ее и возвращается обратно обычным бегом. Передают эстафету четвертому участнику.

Четвертый участник принимает положение «крабика»: положение упор сзади, ноги согнуты в коленях, таким образом, участник опирается на четыре точки (две руки и две ноги). В положении «крабика» участник передвигается лицом вперед до фишки, после чего поднимается, оббегают фишку и обычным бегом возвращается обратно. Передают эстафету пятому участнику.

Пятый участник

- для 1-2 классов - зажав волейбольный мяч между ногами, прыгает как «кенгуру» до фишки, берет мяч в руки, оббегают ее и возвращается обратно

обычным бегом с мячом в руках. Передает эстафету 6-у участнику.

- для 3-4 классов - зажав баскетбольный мяч между ногами, прыгает как «кенгуру» до фишки, берет мяч в руки, оббегает ее и возвращается обратно обычным бегом с мячом в руках. Передает эстафету 6-у участнику.

Участники с 6 по 10 выполняют те же эстафеты, в той же последовательности, в которой их выполняли с 1 по 5 участника.

Ошибки: для участников команд 3-4 классов не допускается, во время ведения баскетбольного мяча, осуществлять его пронос или перенос в одной или двух руках.

Потеря мяча участником.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

В случае нарушения, участник возвращается к месту совершения ошибки, и от него продолжает правильное выполнение эстафеты.

Если мяч выпадет, участник эстафеты поднимает мяч и продолжает движение «кенгуру» с того места, где упал мяч.

Победителем считается команда, преодолевшая всю дистанцию за наиболее короткое время.

Эстафета № 6 «Командный прыжок».

Состав: 5 мальчиков, 5 девочек.

Инвентарь: мел, рулетка, фишки.

Описание конкурса:

по команде первый участник выполняет прыжок в длину с места, судья отмечает место приземления по пяткам. Следующий участник становится перед чертой приземления первого, не касаясь ее носками и также прыгает, за ним третий и т. д. Выигрывает команда, участники которой таким образом преодолеют большее расстояние.

Очередность выполнения командных прыжков (мальчик, девочка) произвольная.

Ошибки:

каждый участник совершает одну попытку. Если во время приземления участник, потерял равновесие и коснулся рукой пола, либо другой частью тела, то в этом случае линия проводится по последней точке касания.

Самый длинный командный прыжок - победный.

Эстафеты «Веселые старты» для команд 5-6 классов:

Состав команды: 12 человек (5 мальчиков, 5 девочек, 1 учитель, 1 представитель).

Стартовый состав эстафетной команды; 8 человек (4 мальчика и 4 девочки). Замена участника допускается до того, как команда заняла исходное положение перед началом старта каждой эстафеты.

Правила выполнения эстафет

1. Финишем каждой эстафеты служит линия старта.
2. Первыми стартуют мальчики, за ними девочки (если иное не оговорено в условиях эстафеты).

3. За передачу эстафеты броском мяча (гимнастической палки или прочего инвентаря) начисляется штрафное время - 0,5 сек. Начисление штрафного времени за другие нарушения оговаривается в условиях эстафеты.

1 эстафета - «прыжки через обруч»

Инвентарь; 1 металлический обруч (диаметр 70 см), поворотная фишка.

Подготовка к эстафете: от линии старта на расстоянии 6 метров кладется обруч. Поворотная фишка устанавливается на расстоянии 20 метров от линии старта.

Исходное положение: Вся команда выстроена в колонну в следующем порядке, юноша, девушка, юноша, девушка и т.д. На расстоянии 6 м от линии старта на полу лежит обруч.

Описание эстафеты:

По команде «Марш» участник бежит к обручу, берет его и делает пять прыжков на месте, вращая обруч через голову, кладет обруч на место, обегает поворотную фишку, бегом возвращается обратно.

Условия: За каждый невыполненный прыжок начисляется штрафное время - 1 сек.

Эстафета следующему участнику передаётся хлопком по руке.

2 эстафета - «синхронность»

Инвентарь: 1 гимнастическая палка, поворотная фишка.

Подготовка к эстафете: от линии старта до поворотной фишки расстояние 15 метров.

Исходное положение: Участники команды выстроены парами (в две шеренги) по следующей схеме: юноша-девушка, девушка-девушка, юноша-юноша, юноша-девушка.

Описание эстафеты: 2 участника держатся за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой. После передачи эстафеты, не отрывая рук от палки, участники начинают движение вперед, выполняя синхронное перешагивание через палку. После перешагивания гимнастическая палка проносится над головами участников и возвращается в исходное положение.

Условия: Задание выполняется до поворотной фишки, обогнув которую участники возвращаются обратно.

В каждую сторону должно быть выполнено не менее 5-ти синхронных перешагиваний.

За каждое невыполненное перешагивание начисляется штрафное время - 3 сек.

Эстафета передаётся следующей паре передачей гимнастической палки.

3 эстафета - «переправа»

Инвентарь: 2 «кочки» (фанера или оргалит, размер 40 х 40 см.), поворотная фишка.

Подготовка к эстафете: от линии старта до поворотной фишки расстояние 15 метров.

Исходное положение: Участвует вся команда. Участники выстроены Парами (в две шеренги) — сначала юноши, затем девушки.

Описание эстафеты: выполняют задание 2 участника. У одного в руках «кочки», которые он перекладывает по полу, двигаясь в сторону поворотной фишки. Задача второго участника дойти по «кочкам» до поворотной фишки, не касаясь стопой пола.

Дойдя до поворотной фишки, участники меняются ролями
и так же возвращаются обратно.

Условия: За каждое касание стопой пола идущим по «кочкам»
начисляется штрафное время - 0,5 сек.

Эстафета передаётся следующей паре передачей «кочек».

4 комплексная эстафета

1 этап — «Восьмерка» с баскетбольным мячом

Подготовка к эстафете: от линии старта до поворотной фишки
расстояние 15 метров для всех этапов.

Инвентарь: баскетбольный мяч.

Участник: 1 юноша.

Описание этапа: Участник продвигается вперед, выполняя упражнение
«восьмёрка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч
под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную фишку, участник
так же возвращается обратно.

Условия: в случае если участник выронил мяч, он продолжает
выполнять задание с места падения мяча.

Эстафета передаётся участнику следующего этапа передачей мяча из
рук в руки (бросать нельзя).

2 этап - «Каракатица»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1 юноша.

Описание этапа: Получив мяч у участника 1 этапа, юноша принимает
исходное положение: упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч
лежит на животе и начинает движение до поворотной фишки, зайдя
за которую встаёт и бегом возвращается обратно.

Условия: В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в
исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.

Эстафета передаётся участнице следующего этапа передачей мяча из
рук в руки (бросать нельзя).

3 этап — «ведение баскетбольного мяча»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1 девушка.

Описание этапа: Участница выполняет ведение баскетбольного мяча
до поворотной фишки правой рукой (не менее 6 раз), обогнув поворотную
фишку, возвращается обратно с ведением мяча левой рукой (не менее 6 раз).

Условия: За каждый невыполненный удар мяча о пол при ведении
начисляется штрафное время 0,5 сек.

Эстафета передаётся участнице следующего этапа передачей мяча из
рук в руки (бросать нельзя).

4 этап - «Кенгуру»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1 девушка.

Описание этапа: участница зажимает баскетбольный мяч между ног и выполняет прыжки на двух ногах до поворотной фишки, обогнув которую, так же возвращается обратно.

Условия: в случае если участница выронила мяч, она возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание до пересечения прыжком на двух ногах линии старта.

5 этап — «Ведение и передача баскетбольного мяча в парах»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участники: 2 юношей.

Описание этапа:

юноши стоят на линии старта на расстоянии 2 м друг от друга. Старт этапа после того, как участница предыдущего этапа пересекла прыжком на двух ногах линию старта.

Перемещаясь лицом вперёд по ходу движения, участники выполняют ведение-передачу друг другу баскетбольного мяча с отскоком от пола. Двигаясь в сторону поворотной фишки, им необходимо выполнить не менее 6 ведений-передач баскетбольного мяча друг другу. Обежав поворотную фишку, участники возвращаются, перемещаясь приставным шагом лицом друг к другу на расстоянии 2-х метров и выполняют передачу мяча от груди (не менее 6 раз). Условия: в случае если участники потеряли мяч, они продолжают выполнять задание с места падения мяча.

За каждую невыполненную передачу мяча начисляется штрафное время 0,5 сек.

Эстафета передаётся паре следующего этапа хлопком по руке.

6 этап - «транспортировка фитбола»

Инвентарь: фитбол.

Участники: 2 девушки.

Описание этапа: девушки стоят лицом друг к другу, между ними на уровне груди зажат фитбол. Участницы перемещаются приставными шагами (или прыжками) до поворотной фишки, обгибают её и возвращаются, продолжая выполнять упражнение.

Условие: при перемещении фитбол запрещается поддерживать руками. В случае если участницы потеряли фитбол, они продолжают выполнять задание с места его падения.

Финиш эстафеты: пересечение линии старта обеими участницами.

5 Встречная эстафета

Подготовка к эстафете: расстояние от линии старта колонны юношей до линии старта колонны девушек составляет 20 метров.

Инвентарь: эстафетная палочка.

Исходное положение: участвует вся команда. Участники выстроены в две встречные колонны - в одной колонне юноши, в другой - девушки. По сигналу стартера первый юноша начинает движение. Достигнув линии девушек, передаёт эстафетную палочку первой девушке, девушка бежит в сторону юношей и т.д. Прибежавший участник встает в конец колонны.

Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Финиш эстафеты: пересечение линии старта последней участницей.

Условия: в случае если участник во время бега потерял эстафетную палочку, то он должен вернуться к месту потери, поднять эстафетную палочку и продолжить выполнять задание. В случае потери эстафетной палочки в момент передачи, её поднимает участник, который должен продолжать эстафету, при этом он должен начать движение с эстафетной палочкой от линии старта.

Определение победителей в соревнованиях «Веселые старты»

1. Места в каждой эстафете распределяются по наименьшему времени, показанному командами.

2. Победитель в соревнованиях «Веселые старты» определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в эстафетах.

3. При равной сумме мест, занятых двумя или более командами, места определяются по:

- количеству 1-х мест, занятых командами;
- количеству 2-х мест, занятых командами;
- количеству 3-х мест, занятых командами;
- по результату «Комбинированной эстафеты»

11.2. Волейбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек юношей и девушек 5-6 классов, возрастной группы 2000-2001 г.г.р. и ПОО (ППКРС).

Состав команды юношей и девушек 5-6 классов и ПОО (ППКРС): 12 человек (10 участников, 1 учитель, 1 представитель).

Состав команды юношей и девушек возрастной группы 2000-2001 г.р.: 14 человек (12 участников, 1 учитель, 1 представитель).

Система розыгрыша I, II и III этапов определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

В соревнованиях IV и V этапов игры проводятся по круговой системе. Игры проводятся из 3-х партий до 25 очков.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков: за победу начисляется 2 очка, за поражение — 1 очко, за не явку — 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получают команды по:

- а) соотношению мячей во всех встречах;
- б) соотношению партий во встречах между ними;
- в) количеству побед во встречах между ними;
- г) соотношению партий во встречах между ними;
- д) соотношению мячей во встречах между ними.

11.3. Баскетбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек 9-11 классов, возрастной группы 2002-2003 г.г.р..

Состав команды 9-11 классов 12 человек (10 участников, 1 учитель, 1 представитель).

Состав команды возрастной группы 2002-2003 г.г.р. 14 человек (12 участников, 1 учитель, 1 представитель).

Команды юношей и девушек возрастной группы 2002-2003 г.г.р. играют только личную защиту и мячом № 5.

11.4. Мини-футбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек 7-8, 9-11 классов, возрастной группы 2003-2004 г.г.р.

Состав команды 12 человек (10 участников, 1 учитель, 1 представитель), в поле: 4 игрока и вратарь.

В ходе матча разрешается неограниченное число замен, в том числе и обратные замены.

Места командам определяются по наибольшему количеству очков (победа-3, ничья-1, поражение-0, за неявку на игру-0 очков).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая:

- лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разница между забитыми и пропущенными мячами, наибольшее количество забитых мячей);

- наибольшее количество побед во всех играх;

- наибольшую разницу между забитыми и пропущенными мячами во всех играх;

- наибольшее количество забитых мячей во всех играх;

- по жребию.

Участники команд, одетые в бутсы, к соревнованиям не допускаются. Рекомендуются обеспечить участников команд защитными щитками, закрывающими голень спереди.

11.5. Гандбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды 12 человек (10 участников, 1 учитель, 1 представитель).

Команды юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов играют два тайма по 10 минут

Размеры мяча в соответствии с правилами ИГФ для различных возрастных групп должен быть следующим:

- размер № 3 - юноши и девушки 9-11 классы,

- размер № 2 - юноши и девушки 7-8 классы, юноши 5-6 классы;

- размер № 1 - девушки 5-6 классы.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных ими очков. За победу команда получает 2 очка, за ничью - 1 очко, за проигрыш - 0 очков. При равенстве очков у 2-х и более команд в предварительных играх преимущество получает команда:

- имеющая большее количество очков во встречах между этими командами;
- имеющая большую разницу заброшенных и пропущенных мячей во встречах между этими командами;
- имеющая большую разность заброшенных и пропущенных мячей во всех играх.

Если в этом случае нельзя определить место, то применяется способ деления заброшенных мячей на пропущенные мячи.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных бросков. В случае ничейного исхода серия штрафных бросков продолжается до первого нереализованного броска одной из команд.

11.6. Настольный теннис

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек 5-11 классов.

Состав команды 6 человек (3 мальчика и 3 девочки)

(. 1 запасной игрок, 1 представитель).

Соревнования проводятся среди юношей и девушек отдельно.

Соревнования проводятся по официальным правилам настольного тенниса. Встреча состоит из 5 партий, партия играется до 11 очков, каждый участник выполняет по две подачи.

За победу в командной встрече начисляется 2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку - 0 очков.

Матч заканчивается, когда одна из команд набирает 3 очка. В случае равенства очков у трех и более команд места определяются согласно правилам соревнований, у двух команд по личной победе.

Порядок проведения командного матча:

1-	2	М
2-	1	2-2
3-3		

В соревнованиях V финального этапа игры проводятся по круговой системе.

В случае замены игроков заявка подается на командный матч. В процессе игры замены игроков разрешается только в связи с форс-мажорными обстоятельствами.

11.7. Спортивный туризм

Соревнования проводятся на судейском туристском оборудовании и согласно правил «Соревнований по спортивному туризму» номер-код вида

спорта 0840005411Я, и регламентов проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция - пешеходная - группа».

Соревнования проводятся среди команд учащихся 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Соревнования командные:

Состав команды 8 человек: 6 участников (4 юноши + 2 девушки), 1 учитель, 1 представитель;

Система розыгрыша

Соревнования финального этапа среди 5-6 классов проводятся на длиной дистанции 1 класса.

Соревнования финального этапа среди команд 7-8, 9-11 классов проводятся на длиной дистанции 2 класса

Результат команды определяется по общему времени прохождения дистанции группой (по финишу последнего участника).

Соревнования проводятся по беспырафовой системе оценки нарушений или по штрафной системе оценки нарушений в соответствии с Регламентом.

Программа соревнований

Соревнования на короткой дистанции 1 класса предполагает длину дистанции до 400 метров, 4-5 технических этапов.

Соревнования на длинной дистанции 1 класса предполагает длину дистанции 1000 - 2000 метров, 4-5 технических этапов.

Соревнования на короткой дистанции 2 класса предполагает длину дистанции до 800 метров, 4-5 технических этапов.

Соревнования на дистанции 2 класса предполагает длину дистанции 2000-3000 метров, 4-5 технических этапов.

Таблица. Параметры и характеристики технических этапов

Переправа вброд	- Судейские перила, самостраховка; - с опорой на перила; - с альпенштоком L=5-12 м, h = до 0,4 м	Судейские перила, сопровождение L=10-15 м, h=0,3-0,6 м
Переправа по бревну	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка L=6-10 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение K=6-12 м
Переправа по параллельным перилам	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка B=8-14 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение B= 14-20 м
Навесная		Судейские перила,

переправа		самостраховка, сопровождение L= 15-22 м
Вертикальный маятник	Перила судейские, гимнастическая страховка H=3-5м, L= до 3 м	Перила судейские, самостраховка H=3-5м, L =3 м
Подъём, спуск	Перила судейские, -самостраховка; - спортивным способом; с альпенштоком L=15-25 м, а-20-30°	Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, а - 25-35°
Траверс	Перила судейские, самостраховка; - с альпенштоком L=15-22м, а - до 20-30°	Перила судейские, самостраховка, L= 22-30 м, а-25-35°

УТВЕРЖДЕНО
приказом ОО
от « » _____ 2022 г. №

График проведения муниципальных соревнований в рамках Спартакиады

Вид спорта	Дата проведения	Участники	Ответственные за проведение и отчетную документацию
Мини-футбол девочки	16.09.2022	9-11	А.П.Зубенко
Мини-футбол девочки	01.11.2022	7-8	А.П.Зубенко
Мини-футбол девочки	18.09.19	5-6	А.П.Зубенко
Настольный теннис девочки	11.10.19	9-11	А.П.Зубенко
Настольный теннис мальчики	14.10.19	9-11	А.П.Зубенко
Баскетбол мальчики	16.10.19	9-11	А.П.Зубенко
Баскетбол мальчики	20.10.19	7-8	А.П.Зубенко
Баскетбол мальчики	22.10.19	5-6	А.П.Зубенко
Баскетбол девочки	25.10.19	9-11	А.П.Зубенко
Баскетбол девочки	28.10.19	7-8	А.П.Зубенко
Баскетбол девочки	30.11.19	5-6	А.П.Зубенко
Волейбол мальчики	11.11.19	9-11	А.П.Зубенко
Волейбол мальчики	15.11.19	7-8	А.П.Зубенко
Волейбол мальчики	17.11.19	5-6	А.П.Зубенко
Волейбол девочки	3.11.19	9-11	А.П.Зубенко
Волейбол девочки	02.12.19	7-8	А.П.Зубенко
Волейбол девочки	03.12.19	5-6	А.П.Зубенко
Гандбол мальчики	10.12.19	9-11	А.П.Зубенко
Гандбол мальчики	12.12.19	7-8	А.П.Зубенко
Гандбол мальчики	19.12.19	5-6	А.П.Зубенко
Гандбол девочки	13.01.20	9-11	А.П.Зубенко
Гандбол девочки	14.01.20	7-8	А.П.Зубенко
Гандбол девочки	15.01.20	5-6	А.П.Зубенко
Веселые старты	21.01.20	1	Н.А.Баркова
Веселые старты	22.01.20	2	И.М. Гамулько
Веселые старты	23.01.20	3	М.В. Новик
Веселые старты	24.01.20	4	Е.В.Кожура
Спортивный туризм (девушки, юноши)	06.04.20	5-6	А.П.Зубенко
Спортивный туризм (девушки, юноши)	07.04.20	7-8	А.П.Зубенко
Спортивный туризм (девушки, юноши)	08.04.20	9-11	А.П.Зубенко

Директор школы

Т.Д.Безуглая

Приложение №1
к положению «О проведении
школьного и муниципального этапов
XIII Всекубанской спартакиады
«Спортивные надежды Кубани»

ЗАЯВКА

от команды

_____ (наименование образовательной организации)

муниципального образования _____
для участия в ___ этапе XIII Всекубанской спартакиады среди обучающихся
общеобразовательных организаций «Спортивные надежды Кубани» по
_____ (среди девушек/юношей обучающихся _____ классов)
раздельно параллель

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Класс	Виза врача
1				
2				
3				
4				

Количество учащихся в общеобразовательной организации _____

Команда в составе _____ чел. допущена к участию в соревнованиях.

Врач _____ / _____ /
подпись, печать (Ф.И.О. полностью)

М.П.
Директор школы _____ / _____ /
подпись (Ф.И.О. полностью)

М.П.
Представитель команды _____ / _____ /
подпись (Ф.И.О. полностью)

конт. телефон представителя: _____

Учитель команды _____ / _____ /
подпись (Ф.И.О. полностью)

конт. телефон учителя: _____

Приложение № 2
к положению «О проведении
школьного и муниципального этапов
XIII Всекубанской спартакиады
«Спортивные надежды Кубани»

СПРАВКА

настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды, участниками ___ этапа XIII Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения учащихся во время соревнований.
2. Основные статьи и ответственность за нарушение ФЗ № 1539.
3. Правила поведения учащихся в свободное от соревнований время.
4. Меры безопасности при движении в транспорте и пешком к месту соревнований и обратно.
5. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата инструктажа	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж

Инструктаж проведен _____
(дата, Ф.И.О. полностью, должность лица проводившего инструктаж)

Подпись лица проводившего инструктаж _____

Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью) конт. телефон: _____

Учитель
команды _____
(Ф.И.О. полностью) конт. телефон: _____

приказом руководителя СОШ № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г
вышеперечисленные лица назначены, ответственными за сопровождение,
круглосуточное наблюдение, за жизнь, здоровье и безопасность указанных в
справке членов команды.

Руководитель _____ (ФИО, подпись)

М.П.

