



Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов

№ = 16 05 2024 год.

| Неделя 2 | | Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | |
|----------------------|------------|--|--------------|------------------|---------------|-------------|--------------|
| День 10 | Четверг | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Цена, руб |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подсол.) | 60 | 0,5 | 3,6 | 1,6 | 16,72 |
| | | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свиное сало, вода, томатное пюре, сметана, соль) | 110 | 9,5 | 9 | 12 | 22,68 |
| | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) | 150 | 4,1 | 6 | 8,7 | 19,98 |
| | | НАПИТОК ИЗ ШИШОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар) | 200 | 0,7 | 0,3 | 18,3 | 11,37 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 25 | 1,9 | 0,2 | 15,3 | 3,42 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 3,23 |
| | | Итого за завтрак | 565 | 18,3 | 19,4 | 63,9 | 77,4 |
| Обед | | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подсол., соль) | 70 | 1 | 4,2 | 5,9 | 9,83 |
| | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, соль) | 200 | 2,1 | 4,1 | 10,6 | 11,96 |
| | | ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчатый, томатное пюре, масло подсол., мука пш., соль) | 100 | 10,6 | 14,9 | 2,9 | 64,49 |
| | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) | 155 | 2,3 | 4,6 | 26,4 | 15,07 |
| | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 15,65 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 6,85 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 40 | 3,2 | 0,6 | 16 | 6,46 |
| Итого за обед | 815 | 23,1 | 28,9 | 97,5 | 130,31 | | |
| Неделя 2 | | Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | |
| День 10 | Четверг | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Цена, руб |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подсол.) | 100 | 0,8 | 6 | 2,6 | 22,94 |
| | | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свиное сало, вода, томатное пюре, сметана, соль) | 120 | 10,4 | 9,7 | 13,1 | 24,95 |
| | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) | 180 | 4,9 | 7,2 | 10,4 | 24,01 |
| | | НАПИТОК ИЗ ШИШОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар) | 200 | 0,7 | 0,3 | 18,3 | 11,37 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 5,48 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 40 | 3,2 | 0,6 | 16 | 6,46 |
| | | Итого за завтрак | 680 | 23 | 24,1 | 80,1 | 98,21 |
| Обед | | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подсол., соль) | 100 | 1,5 | 6 | 8,4 | 14,05 |
| | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, соль) | 250 | 2,6 | 5,1 | 13,3 | 14,94 |
| | | ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчатый, томатное пюре, масло подсол., мука пш., соль) | 110 | 11,7 | 15,3 | 4,2 | 75,82 |
| | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) | 200 | 2,9 | 5,9 | 34,06 | 19,42 |
| | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 15,65 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 6,16 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 40 | 3,2 | 0,6 | 16 | 7,28 |
| Итого за обед | 945 | 25,4 | 33,4 | 109,16 | 153,3 | | |

1. Это меню составлено с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов



