



Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и детей-инвалидов
 № 20 от 03 2023 год.

Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды						
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	КАША вязкая молочная из РИСА и ПШЕНА(молоко, вода, масло сливочное, сахар)	200	7,6	9,6	31,9	34,13
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)(промышленное производство)	15	3,5	4,4	0	6,28
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	4,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	4,04
	ПРЯНИКИ (промышленное производство)***	20	1,1	0,9	14,8	4,70
	Итого за завтрак:	500	17,5	15,7	85,9	58,73
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)(пomidоры)**	60	0,5	0,1	1	14,82
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	200	1,5	3,5	5,6	12,80
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	42,32
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль)	150	5,6	5	29,6	11,37
	ОВОЩИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	2,4	0,5	12	4,84
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	13,94
Итого за обед:	330	25,5	23,8	109,3	126,11	
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды						
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	КАША вязкая молочная из РИСА и ПШЕНА(молоко, вода, масло сливочное, сахар)	250	9,5	12	39,9	40,88
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)(промышленное производство)	150	3,5	4,4	0	6,28
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	4,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	4,04
	ПРЯНИКИ*** (промышленное производство)	20	1,1	0,9	14,8	4,70
	Итого за завтрак:	550	19,4	18,1	93,9	65,48
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)(пomidоры)**	100	0,8	0,1	1,7	24,70
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	250	1,9	4,4	7	16,09
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	120	12,1	15	12,5	52,31
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль)	180	6,7	5,9	35,5	13,65
	ОВОЩИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	2,4	0,5	12	4,84
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	13,94	
Итого за обед:	1020	28,3	26,8	118,4	151,55	

* доп. дозена выдана иных фруктов
 ** - допускается выдана иных овощей
 *** - допускается выдана иных кондитерских изделий
 Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.
 Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование определенных способов



