

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.

« 28 » НОЯБРЯ



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

« 28 » ноября 2024 год



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ**

(10-ти дневное)

**ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН**

Сезон: зимне - весенний

Возраст: от 7 до 11 лет

изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
возрастная категория: 7-11 лет  
понедельник

| Присм пищи        | Наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  |  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|--|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                   |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |  |                                  |                  |                     |
| Неделя 1          |                                               |              |                  |         |                  |  |                                  |                  |                     |
| День 1            |                                               |              |                  |         |                  |  |                                  |                  |                     |
| завтрак           | КАША вязкая молочная из риса и пшени          | 200          | 7,6              | 9,6     | 31,9             |  | 245,9                            | 175              | 2011                |
|                   | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)                    | 15           | 3,5              | 4,4     | 0                |  | 53,7                             | 75               | 2021                |
|                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200          | 0,3              | 0,1     | 9,5              |  | 40                               | 459              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             |  | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 25           | 2                | 0,4     | 10               |  | 51,5                             | 574              | 2021                |
|                   | ПРЯНИКИ ***                                   | 20           | 1,1              | 0,9     | 14,8             |  | 73,2                             | 580              | 2021                |
| Итого за завтрак: |                                               | 500          | 17,5             | 15,7    | 85,9             |  | 557,9                            |                  |                     |
| обед              | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры ** | 60           | 0,5              | 0,1     | 1                |  | 6,6                              | 149              | 2021                |
|                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                  | 200          | 1,5              | 3,5     | 5,6              |  | 60                               | 95               | 2021                |
|                   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ                      | 110          | 11,1             | 13,8    | 11,4             |  | 204,6                            | 279              | 2011                |
|                   | МАКРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 150          | 5,6              | 5       | 29,6             |  | 184,5                            | 256              | 2021                |
|                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ             | 200          | 1                | 0,2     | 20,2             |  | 86                               | 501              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             |  | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30           | 2,4              | 0,5     | 12               |  | 61,8                             | 574              | 2021                |
|                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*                       | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8              |  | 44                               | 82               | 2021                |
| Итого за обед:    |                                               | 890          | 25,5             | 23,8    | 109,3            |  | 741,1                            |                  |                     |
| Итого за день:    |                                               | 1390         | 43               | 39,5    | 195,2            |  | 1299                             |                  |                     |

\* - допускается выдачи иных фруктов

\*\* - допускается выдачи иных овощей

\*\*\* - допускается выдачи иных кондитерских изделий

## изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
возрастная категория: 7-11 лет  
вторник

| Прием пищи        | Наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                   |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |                                  |                  |                     |
| Неделя 1          |                                             |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| День 2            |                                             |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| завтрак           | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы ** | 60           | 0,5              | 0,1     | 1                | 6,6                              | 149              | 2021                |
|                   | ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА                            | 100          | 10,6             | 13,2    | 14,3             | 218,5                            | 321              | 2016                |
|                   | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ                     | 25           | 0,2              | 0,8     | 1,2              | 13                               | 419-тгк          | 2021                |
|                   | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                         | 155          | 4,2              | 4       | 25,8             | 156,6                            | 225              | 2021                |
|                   | ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ                        | 200          | 0,3              | 0,1     | 21,7             | 89,9                             | 467              | 2016                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                     | 25           | 1,9              | 0,2     | 12,3             | 58,5                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           | 1,6              | 0,3     | 8                | 41,2                             | 574              | 2021                |
| Итого за завтрак: |                                             | 585          | 19,3             | 18,7    | 84,3             | 584,3                            |                  |                     |
| обед              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ        | 70           | 0,9              | 4,3     | 4,3              | 58,9                             | 31               | 2021                |
|                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                 | 200          | 5                | 2,9     | 11,7             | 92,6                             | 113              | 2021                |
|                   | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ-тгк                          | 110          | 9,5              | 9       | 12               | 166,5                            | 239              | 2011                |
|                   | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ                 | 150          | 3,2              | 7,7     | 23,9             | 173,1                            | 145              | 2011                |
|                   | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200          | 3,3              | 2,9     | 13,9             | 94                               | 462              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                     | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 25           | 2                | 0,4     | 10               | 51,5                             | 574              | 2021                |
| Итого за обед:    |                                             | 795          | 26,9             | 27,5    | 95,5             | 730,2                            |                  |                     |
| Итого за день:    |                                             | 1380         | 46,2             | 46,2    | 179,8            | 1314,5                           |                  |                     |

\*\* - допускается выдачи иных овощей

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 среда

| Прием пищи                    | Наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                               |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |                                  |                  |                     |
| Неделя 1<br>День 3<br>завтрак |                                   |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
|                               | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные ттк | 180          | 14,4             | 14,4    | 42,7             | 360                              | 286-ттк          | 2021                |
|                               | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                  | 15           | 1,1              | 1,3     | 8,3              | 49,1                             | 471              | 2021                |
|                               | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,2              | 0,1     | 9,3              | 38                               | 457              | 2021                |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ           | 20           | 1,5              | 0,2     | 9,8              | 46,8                             | 573              | 2021                |
|                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20           | 1,6              | 0,3     | 8                | 41,2                             | 574              | 2021                |
|                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*           | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8              | 44                               | 82               | 2021                |
| Итого за завтрак:             |                                   | 535          | 19,2             | 16,7    | 87,9             | 579,1                            |                  |                     |
| обед                          | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ          | 60           | 0,7              | 0,1     | 4,4              | 23,6                             | 56               | 2011                |
|                               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ          | 200          | 2,1              | 4,1     | 10,6             | 87,6                             | 100              | 2021                |
|                               | РАГУ ИЗ СВИНИНЫ                   | 200          | 13,3             | 17,5    | 29,8             | 430,9                            | 263              | 2011                |
|                               | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ            | 200          | 0,2              | 0,2     | 23,8             | 98                               | 476              | 2021                |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ           | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 25           | 2                | 0,4     | 10               | 51,5                             | 574              | 2021                |
|                               | ПРЯНИКИ ***                       | 20           | 1,1              | 0,9     | 14,8             | 73,2                             | 581              | 2021                |
| Итого за обед:                |                                   | 745          | 22,4             | 23,5    | 113,1            | 858,4                            |                  |                     |
| Итого за день:                |                                   | 1280         | 41,6             | 40,2    | 201              | 1437,5                           |                  |                     |

\*\* - допускается выдачи иных овощей

\*\*\* - допускается выдачи иных кондитерских изделий



## изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 четверг

| Прием пищи         | Наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  |                                  | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                    |                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |                  |                     |
| Неделя 1<br>День 4 |                                                |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| завтрак            | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) (помидоры)** | 60           | 0,4              | 0,1     | 1,1              | 6,6                              | 148              | 2021                |
|                    | ПАЛОЧКИ-ХРУСТЯШКИ-рыбные-ттк                   | 110          | 9,5              | 11      | 12               | 166,5                            | 486-ттк          | 2021                |
|                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ п                            | 150          | 4,1              | 6       | 8,7              | 105                              | 377              | 2021                |
|                    | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮп-ттк                   | 30           | 0,3              | 1       | 1,4              | 15,7                             | 419-ттк          | 2021                |
|                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ п                  | 200          | 0,6              | 0,1     | 20,1             | 84                               | 495              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п                      | 30           | 2,3              | 0,2     | 14,8             | 70,2                             | 573              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                                  | 20           | 1,6              | 0,3     | 8                | 41,2                             | 574              | 2021                |
| Итого за завтрак:  |                                                | 600          | 18,8             | 18,7    | 66,1             | 489,2                            |                  |                     |
| обед               | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ п                             | 60           | 0,7              | 3,1     | 3,3              | 43,8                             | 2                | 2021                |
|                    | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯп                            | 200          | 2                | 3,1     | 8,9              | 71,4                             | 128              | 2021                |
|                    | МЯСО ТУШЕНОЕ                                   | 90           | 9,5              | 16,4    | 2,3              | 274,5                            | 256              | 2011                |
|                    | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ п                        | 150          | 3,9              | 3,2     | 23,1             | 137,1                            | 223              | 2021                |
|                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ п                                | 200          | 0,3              | 0,1     | 9,5              | 40                               | 459              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п                      | 50           | 3,8              | 0,4     | 24,6             | 117                              | 573              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                                  | 35           | 2,8              | 0,5     | 14               | 72,1                             | 574              | 2021                |
|                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)п*                       | 120          | 0,5              | 0,5     | 11,8             | 52,8                             | 82               | 2021                |
| Итого за обед:     |                                                | 905          | 23,5             | 27,3    | 97,5             | 808,7                            |                  |                     |
| Итого за день:     |                                                | 1505         | 42,3             | 46      | 163,6            | 1297,9                           |                  |                     |

\* - допускается выдачи иных фруктов

## изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 пятница

| Прием пищи         | Наименование блюда                                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                    |                                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Неделя 1<br>День 5 |                                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| завтрак            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ                               | 60           | 1                | 3,6     | 4,9         | 56,4                          | 9           | 2021             |
|                    | ВОК ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ-тк                                         | 180          | 12,5             | 13,9    | 32,2        | 294,8                         | 375-тк      | 2021             |
|                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                      | 200          | 2,8              | 2,5     | 13,6        | 88                            | 465         | 2021             |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                                         | 20           | 1,5              | 0,2     | 9,8         | 46,8                          | 573         | 2021             |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 20           | 1,6              | 0,3     | 8           | 41,2                          | 574         | 2021             |
|                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины)*                                      | 100          | 0,8              | 0,2     | 7,5         | 38                            | 82          | 2021             |
| Итого за завтрак:  |                                                                 | 580          | 20,2             | 20,7    | 76          | 565,2                         |             |                  |
| обед               | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы **                     | 60           | 0,5              | 0,1     | 1           | 6,6                           | 149         | 2021             |
|                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                                    | 200          | 1,5              | 3,5     | 5,6         | 60                            | 95          | 2021             |
|                    | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ                         | 100          | 12,6             | 15,2    | 8,1         | 265,4                         | 297         | 2011             |
|                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)-тк | 150          | 4,1              | 5,8     | 23,8        | 112,9                         | 400-тк      | 2021             |
|                    | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ                               | 200          | 1                | 0,2     | 20,2        | 86                            | 501         | 2021             |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                                         | 50           | 3,8              | 0,4     | 24,6        | 117                           | 573         | 2021             |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 35           | 2,8              | 0,5     | 14          | 72,1                          | 574         | 2021             |
| Итого за обед:     |                                                                 | 795          | 26,3             | 25,7    | 97,3        | 720                           |             |                  |
| Итого за день:     |                                                                 | 1375         | 46,5             | 46,4    | 173,3       | 1285,2                        |             |                  |

\* - допускается выдачи иных фруктов

\*\* - допускается выдачи иных овощей

## изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 понедельник

| Прием пищи         | Наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                    |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |                                  |                  |                     |
| Неделя 2<br>День 1 |                                             |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| завтрак            | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ молочная              | 200          | 8,2              | 6,4     | 36,9             | 239,5                            | 223              | 2021                |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)                  | 10           | 0,1              | 7,3     | 0,1              | 66,1                             | 79               | 2021                |
|                    | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)                  | 10           | 2,3              | 3       | 0                | 35,8                             | 75               | 2021                |
|                    | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200          | 3,3              | 2,9     | 13,8             | 94                               | 462              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                     | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30           | 2,4              | 0,4     | 12               | 61,8                             | 574              | 2021                |
| Итого за завтрак:  |                                             | 490          | 19,3             | 20,3    | 82,5             | 590,8                            |                  |                     |
| обед               | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы ** | 60           | 0,5              | 0,1     | 1                | 6,6                              | 149              | 2021                |
|                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ                 | 200          | 2,1              | 2,8     | 7,5              | 64                               | 115              | 2021                |
|                    | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 200          | 13,4             | 22,9    | 31,1             | 432,1                            | 259              | 2011                |
|                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200          | 0,6              | 0,1     | 20,1             | 84                               | 495              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                     | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30           | 2,4              | 0,5     | 12               | 61,8                             | 574              | 2021                |
|                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*                     | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8              | 44                               | 82               | 2021                |
| Итого за обед:     |                                             | 830          | 22,4             | 27,1    | 101,2            | 786,1                            |                  |                     |
| Итого за день:     |                                             | 1320         | 41,7             | 47,4    | 183,7            | 1376,9                           |                  |                     |

\* - допускается выдачи иных фруктов

\*\* - допускается выдачи иных овощей

## изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 вторник

| Прием пищи         | Наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                    |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |                                  |                  |                     |
| Неделя 2<br>День 2 |                                               |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| завтрак            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ            | 60           | 0,3              | 3,7     | 4,6              | 55,2                             | 30               | 2021                |
|                    | ПЛОВ из мяса                                  | 160          | 11,7             | 13,52   | 27,68            | 331,2                            | 330              | 2011                |
|                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200          | 0,3              | 0,1     | 9,5              | 40                               | 459              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 30           | 2,3              | 0,2     | 14,8             | 70,2                             | 573              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20           | 1,6              | 0,3     | 8                | 41,2                             | 574              | 2021                |
|                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*                       | 110          | 0,4              | 0,4     | 10,8             | 48,4                             | 82               | 2021                |
| Итого за завтрак:  |                                               | 580          | 16,6             | 18,22   | 75,38            | 586,2                            |                  |                     |
| обед               | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры ** | 60           | 0,5              | 0,1     | 1                | 6,6                              | 149              | 2021                |
|                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                  | 200          | 1,5              | 3,5     | 5,6              | 60                               | 95               | 2021                |
|                    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА-тк     | 100          | 14,9             | 18      | 30,5             | 299,8                            | 294-тк           | 2011                |
|                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 150          | 5,6              | 5       | 29,6             | 184,5                            | 256              | 2021                |
|                    | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ                        | 200          | 0,2              | 0,2     | 23,8             | 98                               | 476              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 25           | 2                | 0,4     | 10               | 51,5                             | 574              | 2021                |
| Итого за обед:     |                                               | 775          | 27,7             | 27,5    | 120,2            | 794                              |                  |                     |
| Итого за день:     |                                               | 1355         | 44,3             | 45,72   | 195,58           | 1380,2                           |                  |                     |

\*\* - допускается выдачи иных овощей



## изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 среда

| Прием пищи        | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                   |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |                                  |                  |                     |
| Неделя 2          |                                      |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| День 3            |                                      |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| завтрак           | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром. производство) | 60           | 1,1              | 5,3     | 4,6              | 70,8                             | 150              | 2021                |
|                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ-тгк                | 150          | 13,5             | 11,6    | 3,5              | 201,2                            | 268-тгк          | 2021                |
|                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ    | 200          | 1                | 0,2     | 20,2             | 86                               | 501              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ              | 20           | 1,5              | 0,2     | 9,8              | 46,8                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           | 1,6              | 0,3     | 8                | 41,2                             | 574              | 2021                |
|                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*              | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8              | 44                               | 82               | 2021                |
|                   | ПРЯНИКИ ***                          | 20           | 1,1              | 0,9     | 14,8             | 73,2                             | 581              | 2021                |
| Итого за завтрак: |                                      | 570          | 20,2             | 18,9    | 70,7             | 563,2                            |                  |                     |
| обед              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 60           | 0,8              | 3,7     | 4,6              | 54,6                             | 26               | 2021                |
|                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ          | 200          | 5                | 2,9     | 11,7             | 92,6                             | 113              | 2021                |
|                   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ             | 110          | 11,1             | 13,8    | 11,4             | 204,6                            | 279              | 2011                |
|                   | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                  | 155          | 4,2              | 4       | 25,8             | 156,6                            | 225              | 2021                |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 0,2              | 0,1     | 9,3              | 38                               | 457              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ              | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40           | 3,2              | 0,6     | 16               | 82,4                             | 574              | 2021                |
| Итого за обед:    |                                      | 805          | 27,5             | 25,4    | 98,5             | 722,4                            |                  |                     |
| Итого за день:    |                                      | 1375         | 47,7             | 44,3    | 169,2            | 1285,6                           |                  |                     |

\* - допускается выдачи иных фруктов

\*\*\* - допускается выдачи иных кондитерских изделий

## изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 четверг

| Прием пищи | Наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|            |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |                                  |                  |                     |
| Неделя 2   |                                   |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| День 4     |                                   |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| завтрак    | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60           | 0,5              | 3,6     | 1,6              | 40,8                             | 16               | 2021                |
|            | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                    | 110          | 9,5              | 9       | 12               | 166,5                            | 239              | 2011                |
|            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 150          | 4,1              | 6       | 8,7              | 105                              | 377              | 2021                |
|            | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА              | 200          | 0,7              | 0,3     | 18,3             | 78                               | 496              | 2021                |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ           | 25           | 1,9              | 0,2     | 15,3             | 58,5                             | 573              | 2021                |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20           | 1,6              | 0,3     | 8                | 41,2                             | 574              | 2021                |
|            | Итого за завтрак:                 | 565          | 18,3             | 19,4    | 63,9             | 490                              |                  |                     |
|            | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ     | 70           | 1                | 4,2     | 5,9              | 65,9                             | 1                | 2021                |
|            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ          | 200          | 2,1              | 4,1     | 10,6             | 87,6                             | 100              | 2021                |
|            | ГУЛЯШ                             | 100          | 10,6             | 14,9    | 2,9              | 309                              | 260              | 2011                |
|            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 155          | 2,3              | 4,6     | 26,4             | 155,2                            | 324              | 2008                |
|            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД    | 200          | 0,1              | 0,1     | 11,1             | 46                               | 486              | 2021                |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ           | 50           | 3,8              | 0,4     | 24,6             | 117                              | 573              | 2021                |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40           | 3,2              | 0,6     | 16               | 82,4                             | 574              | 2021                |
|            | Итого за обед:                    | 815          | 23,1             | 28,9    | 97,5             | 863,1                            |                  |                     |
|            | Итого за день:                    | 1380         | 41,4             | 48,3    | 161,4            | 1353,1                           |                  |                     |

изм. 7-11 Ленинградская

сезон: зимно-осенний  
возрастная категория: 7-11 лет  
пятидневка

| Прием пищи        | Наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------|----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
|                   |                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-<br>ы, г |                                  |                  |                     |
| Неделя 2          |                                              |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| День 5            |                                              |              |                  |         |                  |                                  |                  |                     |
| завтрак           | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) (огурцы)** | 60           | 0,4              | 0,1     | 1,1              | 6,6                              | 148              | 2021                |
|                   | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                             | 100          | 10,8             | 10,2    | 13,6             | 276,6                            | 326              | 2016                |
|                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ п                | 150          | 5,6              | 5       | 29,6             | 184,5                            | 256              | 2021                |
|                   | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ п-тгк                | 25           | 0,2              | 0,8     | 1,2              | 13                               | 419-тгк          | 2021                |
|                   | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п        | 200          | 0,1              | 0,1     | 10,9             | 45                               | 492              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ л                    | 20           | 1,5              | 0,2     | 9,8              | 46,8                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ л                                | 20           | 1,6              | 0,3     | 8                | 41,2                             | 574              | 2021                |
| Итого за завтрак: |                                              | 575          | 20,2             | 16,7    | 74,2             | 613,7                            |                  |                     |
| обед              | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК л                   | 60           | 0,6              | 3,7     | 4,5              | 53,4                             | 22               | 2021                |
|                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ л               | 200          | 1,5              | 3,5     | 5,6              | 60                               | 95               | 2021                |
|                   | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ п-тгк            | 100          | 12,8             | 4,1     | 5,9              | 112,6                            | 308-тгк          | 2021                |
|                   | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ          | 180          | 3,9              | 11,8    | 29,4             | 239,9                            | 142              | 2011                |
|                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ л          | 200          | 1                | 0,2     | 20,2             | 86                               | 501              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ л                    | 40           | 3                | 0,3     | 19,7             | 93,6                             | 573              | 2021                |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ л                                | 30           | 2,4              | 0,5     | 12               | 61,8                             | 574              | 2021                |
| Итого за обед:    |                                              | 810          | 25,2             | 24,1    | 97,3             | 707,3                            |                  |                     |
| Итого за день:    |                                              | 1385         | 45,4             | 40,8    | 171,5            | 1321                             |                  |                     |

\* - допускается выдачи иных фруктов

\*\* - допускается выдачи иных овощей



**ИТОГО ЗАВТРАК 20-25% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)**

|                                                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 560          | 19               | 18,1    | 80,04           | 555,14                           |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                                   |              | 77               | 79      | 335             | 2350                             |
| норма по СанПиН 20 % от суточной нормы:                        |              | 15,4             | 15,8    | 67              | 470                              |
| норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:                        |              | 19,25            | 19,75   | 83,75           | 587,5                            |
| выход норм в % соотношении за 5 дней                           |              | 24,68            | 22,91   | 23,89           | 23,62                            |

**ИТОГО ОБЕД 30-35% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)**

|                                                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 826          | 24,92            | 25,56   | 102,54          | 771,68                           |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                                |              | 77               | 79      | 335             | 2350                             |
| норма по СанПиН 30 % от суточной нормы:                     |              | 23,1             | 23,7    | 100,5           | 705                              |
| норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:                     |              | 26,95            | 27,65   | 117,25          | 822,5                            |
| выход норм в % соотношении за 5 дней                        |              | 32,36            | 32,35   | 30,61           | 32,84                            |

**ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД -50-60% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)**

|                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 1386         | 43,92            | 43,66   | 182,58          | 1326,82                          |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                          |              | 77               | 79      | 335             | 2350                             |
| норма по СанПиН 50 % от суточной нормы:               |              | 38,5             | 39,5    | 167,5           | 1175                             |
| норма по СанПиН 60 % от суточной нормы:               |              | 46,2             | 47,2    | 201             | 1410                             |
| выход норм в % соотношении за 5 дней                  |              | 57,04            | 55,27   | 54,50           | 56,46                            |

**ИТОГО ЗАВТРАК 20-25% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)**

|                                                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически: | 556          | 18,92            | 18,704  | 73,336          | 568,78                           |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                                   |              | 77               | 79      | 335             | 2350                             |



изм. 7-11 Ленинградская

|                                         |       |       |       |       |
|-----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| норма по СанПиН 20 % от суточной нормы: | 15,4  | 15,8  | 67    | 470   |
| норма по СанПиН 25 % от суточной нормы: | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней    | 25    | 23,68 | 21,89 | 24,20 |

| ИТОГО ОБЕД 30-35% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)                 |              |                  |         |                 |                                  |
|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически: | 807          | 25,18            | 26,6    | 102,94          | 774,58                           |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                                |              | 77               | 79      | 335             | 2350                             |
| норма по СанПиН 30 % от суточной нормы:                     |              | 23,1             | 23,7    | 100,5           | 705                              |
| норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:                     |              | 26,95            | 27,65   | 117,25          | 822,5                            |
| выход норм в % соотношении за 5 дней                        |              | 32,70            | 33,67   | 30,73           | 32,96                            |

## ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД -50-60% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

|                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| итого за 5 дней (вторую неделю) в среднем фактически: | 1363         | 44,1             | 45,304  | 176,276         | 1343,36                          |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                          |              | 77               | 79      | 335             | 2350                             |
| норма по СанПиН 50 % от суточной нормы:               |              | 38,5             | 39,5    | 167,5           | 1175                             |
| норма по СанПиН 60 % от суточной нормы:               |              | 46,2             | 47,2    | 201             | 1410                             |
| выход норм в % соотношении за 5 дней                  |              | 57,27            | 57,35   | 52,62           | 57,16                            |

| ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ | суммарный<br>вес блюд | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                         |                       | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| 1 ДЕНЬ                                                  | 500                   | 17,5             | 15,7    | 85,9            | 557,9                            |
| 2 ДЕНЬ                                                  | 585                   | 19,3             | 18,7    | 84,3            | 584,3                            |
| 3 ДЕНЬ                                                  | 535                   | 19,2             | 16,7    | 87,9            | 579,1                            |
| 4 ДЕНЬ                                                  | 600                   | 18,8             | 18,7    | 66,1            | 489,2                            |
| 5 ДЕНЬ                                                  | 580                   | 20,2             | 20,7    | 76              | 565,2                            |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:                       | 560                   | 19               | 18,1    | 80,04           | 555,14                           |
| 6 ДЕНЬ                                                  | 490                   | 19,3             | 20,3    | 82,5            | 590,8                            |
| 7 ДЕНЬ                                                  | 580                   | 16,6             | 18,22   | 75,38           | 586,2                            |
| 8 ДЕНЬ                                                  | 570                   | 20,2             | 18,9    | 70,7            | 563,2                            |
| 9 ДЕНЬ                                                  | 565                   | 18,3             | 19,4    | 63,9            | 490                              |
| 10 ДЕНЬ                                                 | 575                   | 20,2             | 16,7    | 74,2            | 613,7                            |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:                       | 556                   | 18,92            | 18,704  | 73,336          | 568,78                           |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК):                   | 558                   | 18,96            | 18,402  | 76,688          | 561,96                           |

| ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ | суммарный<br>вес блюд | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                       |                       | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                  |
| 1 ДЕНЬ                                                | 890                   | 25,5             | 23,8    | 109,3           | 741,1                            |
| 2 ДЕНЬ                                                | 795                   | 26,9             | 27,5    | 95,5            | 730,2                            |
| 3 ДЕНЬ                                                | 745                   | 22,4             | 23,5    | 113,1           | 858,4                            |
| 4 ДЕНЬ                                                | 905                   | 23,5             | 27,3    | 97,5            | 808,7                            |
| 5 ДЕНЬ                                                | 795                   | 26,3             | 25,7    | 97,3            | 720                              |

## изм. 7-11 Ленинградская

|                                     |       |       |       |        |        |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:   | 826   | 24,92 | 25,56 | 102,54 | 771,68 |
| 6 ДЕНЬ                              | 830   | 22,4  | 27,1  | 101,2  | 786,1  |
| 7 ДЕНЬ                              | 775   | 27,7  | 27,5  | 120,2  | 794    |
| 8 ДЕНЬ                              | 805   | 27,5  | 25,4  | 98,5   | 722,4  |
| 9 ДЕНЬ                              | 815   | 23,1  | 28,9  | 97,5   | 863,1  |
| 10 ДЕНЬ                             | 810   | 25,2  | 24,1  | 97,3   | 707,3  |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:   | 807   | 25,18 | 26,6  | 102,94 | 774,58 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕДЫ): | 816,5 | 25,05 | 26,08 | 102,74 | 773,13 |

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Делъа принт, 2011. - 544 с.
2. Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Талешкина. - Изд-е 4-е доп.и испр. - Пермь,2021. - 410 с.
3. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - Спб.: Речь, 2008. - 800 с.
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУЗ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, НИИ ГИОЗДИП, НП СРО «АПСПСОЗ»/ Под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы. - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016.-361 с.
5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».



Целевая группа по методу  
и среде жизни при потреблении и биологич. человек  
Одобрение бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДИ ОН 03.11

ПЕРЖАЛО

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2013г.



Инспектор по аккредитации  
ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

М.П.

*А.С. Пашин* *А.С. Пашин* *А.С. Пашин*  
подпись фамилия

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№

33/26 \*24.01.2024г. 20 лет

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основного (организованного) меню (10-дневного) для организации питания обучающихся 7-11 лет в образовательных организациях муниципального района Ленинградский район, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов, на зимне-весенний сезон, разработанного индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым, Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26

Производство экспертизы начато: 24.01.2024г. в 08-00ч.  
Производство экспертизы окончено: 24.01.2024г. в 12.30ч.

### 1. Основание: заявление,

1. Шевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

2. Заявитель: индивидуальный предприниматель В.И. Козлов,  
Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет

Октября, дом № 26 кв. 9

ИРЧ: 734703511402

ОГРН: 305234702802112

Фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9

3. Работник: индивидуальный предприниматель В.И. Козлов,  
Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет

Октября, дом № 26 кв. 9

Фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9

### 4. Цель экспертизы:

на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела V п. 5.2; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-гигиенические требования к организации общественного питания населения» в том числе приложение № 7 таблицы №2, приложение №9 таблицы №4 к п.3, приложение №10 таблицы №4 к п.3)

Протокол:  
Справка № 2-8

7

ИВ/З «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»







2. Представленное меню разработано с учетом режима организации на период двух недель (10 дней, с понедельника по пятницу, обучающиеся посещают первую смену) дифференцированного по возрасту обучающихся: 7-11 лет (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак 20-25 %, обед 30-35% от суточной калорийности (п.8.1.2 приложение № 12).
4. Меню разработано в соответствии с требованиями п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (рекомендуемый образец): прием пищи, наименование блюда, масса порции, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность, номер рецептуры.
5. Меню содержит информацию о наименовании и количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в используемых сборниках рецептур (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). В технологических картах имеются информации о температуре блюда на раздате горячих жидких блюд и иных горячих блюд (раздел V п.5.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
8. В пояснительной записке отразена информация о профилактике йод - дефицитных заболеваний путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 7-11 лет

| Название блюда                                         | Масса порций блюд и гарниров<br>7-11 лет |               |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|
|                                                        | фактическая                              | рекомендуемая |
| Каши, овсяные, ячменные, пшеничные, рисовые, гречневые | 150-200                                  | 150-200       |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)         | 60                                       | 60-100        |
| Первое блюдо                                           | 200                                      | 200-250       |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)     | 90-110                                   | 90-120        |
| Гарнир                                                 | 150                                      | 150-200       |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток)            | 200                                      | 180-200       |
| Фрукты                                                 | 100                                      | 100           |

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

*Смирнов* (подпись) (подпись) «Центр питания и организации  
«Рационального diets»



Стр. 44  
01.01.2019 № 23/16

| Наименование блюда | Фактические суммарные объемы блюда по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней | Нормируемые суммарные объемы блюда по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак            | 538                                                                                 | 500                                                                      |
| Обед               | 816,5                                                                               | 700                                                                      |

Завтрак состоит из горячих молочных блюд и горячих напитков (каша из злаков молочная из риса и пшена, каша пшеничная вязкая молочная, кофейный напиток с молоком, какао с молоком), творожных блюд (сырники из творога запеченные), сыр с джемом, напиток (чай с лимоном, компот из смеси сухофруктов, сок фруктовый, напиток из шиповника, компот из яблок), закуска, омлет натуральный, мясных или рыбных блюд (кнели из кур, гуляш, шашлык из мяса, мясные хрустяшки рыбные, тефтели рыбные, паштет куриный), гарниров, предусмотрено выдача свежих фруктов.

В ходе анализа законодательной ведомости блюда из молока (молочные каши, горячие напитки), хлебобулочные изделия из творога, фрукты свежие составляют 25% - 30 % от суточных норм.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (овощи консервированные (помидор, огурец), салат из свежих, салат овощной с яблоками и т.д.), горячее первое блюдо (борщ, рассольник Ленинградский, суп-лапша домашняя, суп картофельный с клецками, суп картофельный с бобами), второе блюдо состоящее из мясного/рыбного шпунтового блюда (тефтели мясные, тефтели рыбные, рагу из свинины, мясо тушеное, фрикадельки из кур, котлеты рубленные из птицы, гуляш), гарниров крупяных, макаронных изделий, напитки (компот, сок, какао с молоком).

11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак и обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

| Прием пищи                                                                          | Дни недели |        |        |        |        | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % калорийности за неделю |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|--------|--------|--------|-------|--------------------------------|----------------------------------|
| пн-д                                                                                | 1          | 2      | 3      | 4      | 5      |       |                                |                                  |
| завтрак                                                                             | 557,9      | 384,3  | 579,1  | 489,2  | 565,2  | 20-25 | 555,14                         | 23,6                             |
| обед                                                                                | 741,1      | 730,2  | 858,4  | 808,7  | 720    | 30-35 | 771,68                         | 32,8                             |
| итого                                                                               | 1299       | 1314,5 | 1437,5 | 1297,9 | 1285,2 | 50-60 | 1326,82                        | 56,4                             |
| Суточная калорийность 2350 ккал - 100%, 470 ккал — 20%, 587,5 ккал — 25 % - завтрак |            |        |        |        |        |       |                                |                                  |
| 2350 ккал - 100%, 705 -30%, 822,5 — 35% - обед                                      |            |        |        |        |        |       |                                |                                  |

*Крестовский* Фамилия, Имя, Отчество Подпись ответственного за организацию питания



2 недели

| Промышленность                                                                       | Дни недели |        |        |        |       | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средняя пищевая ценность на день |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------------------------------|----------------------------------|
|                                                                                      | 1          | 2      | 3      | 4      | 5     |       |                                |                                  |
| завтрак                                                                              | 590,8      | 586,2  | 563,2  | 490    | 613,7 | 20-25 | 508,78                         | 24,2                             |
| обед                                                                                 | 786,1      | 794    | 722,4  | 863,1  | 707,3 | 30-35 | 774,58                         | 32,9                             |
| всего                                                                                | 1376,9     | 1380,2 | 1285,6 | 1353,1 | 1321  | 50-60 | 1283,36                        | 57,1                             |
| Суточная калорийность: 2350 ккал - 100%, 470 ккал — 20%, 587,5 ккал — 25 % - завтрак |            |        |        |        |       |       |                                |                                  |
| 2350 ккал - 100%, 705 -30%, 822,5 — 35% - обед                                       |            |        |        |        |       |       |                                |                                  |

12. Распределение суточной потребности в белках, жирах, углеводах, энергетической ценности по приемам пищи, учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях 7-11 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) от суточной калорийности, что составляет:

| Фактические показатели (в ккал) | Нормативные показатели (в ккал, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) |
|---------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                 |                                           |                                     |                                                |                                     |                                                |                                     |                                                |
| 555,14                          | 470                                       | 19                                  | 15,4                                           | 18,1                                | 15,8                                           | 80,04                               | 67                                             |

| Фактические показатели (в ккал) | Нормативные показатели (в ккал, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) |
|---------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                 |                                           |                                     |                                                |                                     |                                                |                                     |                                                |
| 508,78                          | 470                                       | 18,92                               | 15,4                                           | 18,704                              | 15,8                                           | 73,336                              | 67                                             |

| Фактические показатели (в ккал) | Нормативные показатели (в ккал, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) | Фактически достигнута (в процентах) | Нормативные показатели (в процентах, не менее) |
|---------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                 |                                           |                                     |                                                |                                     |                                                |                                     |                                                |
| 1320,82                         | 1175                                      | 43,92                               | 38,5                                           | 43,66                               | 39,5                                           | 182,58                              | 167,5                                          |

*Бурцева*

О. 24.08 2011 - Центр здоровья и развития детей

«Безопасность детей»











