



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов**  
На « 8 » 08 2024 год.

| Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды        |   |                    |                  |             |              |               |
|--|---|--------------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| Неделя 1<br>День 2<br>Вторник                                      | Наименование блюда  | Вес<br>блюда,<br>г | Пищевые вещества |             |              | Цена, руб     |
|  |   |                    | Белки            | Жиры        | Углеводы     |               |
| Завтрак  | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)н (огурцы)**   | 60                 | 0,5              | 0,1         | 1            | 15,56         |
|  | ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное, лимон, чеснок, соль, перец молотый)   | 100                | 10,6             | 13,2        | 14,3         | 90,13         |
|  | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)                           | 25                 | 0,2              | 0,8         | 1,2          | 2,64          |
|  | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  | 155                | 4,2              | 4           | 25,8         | 7,76          |
|  | ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  | 200                | 0,3              | 0,1         | 21,7         | 6,46          |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 25                 | 1,9              | 0,2         | 12,3         | 3,42          |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 20                 | 1,6              | 0,3         | 8            | 3,23          |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>585</b>         | <b>19,3</b>      | <b>18,7</b> | <b>84,3</b>  | <b>129,2</b>  |
| Итого за завтрак:  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолнечное)  | 70                 | 0,9              | 4,3         | 4,3          | 8,81          |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)         | 200                | 5                | 2,9         | 11,7         | 11,71         |
|  | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль) | 110                | 9,5              | 9           | 12           | 22,68         |
|  | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметана, томатное пюре, масло подсолнечное)                  | 150                | 3,2              | 7,7         | 23,9         | 21,44         |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)  | 200                | 3,3              | 2,9         | 13,9         | 17,48         |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 40                 | 3                | 0,3         | 19,7         | 5,48          |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 25                 | 2                | 0,4         | 10           | 4,04          |
|  | <b>Итого за обед:</b>   | <b>795</b>         | <b>26,9</b>      | <b>27,5</b> | <b>95,5</b>  | <b>91,64</b>  |
| Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды |   |                    |                  |             |              |               |
| Неделя 1<br>День 2<br>Вторник                                      | Наименование блюда  | Вес<br>блюда,<br>г | Пищевые вещества |             |              | Цена, руб     |
|  |   |                    | Белки            | Жиры        | Углеводы     |               |
| Завтрак  | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)н (огурцы)**   | 100                | 0,8              | 0,1         | 1,7          | 25,93         |
|  | ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное, лимон, чеснок, соль, перец молотый)   | 100                | 10,6             | 13,2        | 14,3         | 90,13         |
|  | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)                           | 30                 | 0,3              | 1           | 1,4          | 3,14          |
|  | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  | 180                | 4,9              | 4,7         | 30           | 9             |
|  | ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  | 200                | 0,3              | 0,1         | 21,7         | 6,46          |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 40                 | 3                | 0,3         | 19,7         | 5,48          |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 20                 | 1,6              | 0,3         | 8            | 3,23          |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>670</b>         | <b>21,5</b>      | <b>19,7</b> | <b>96,8</b>  | <b>143,37</b> |
| Итого за завтрак:  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолнечное)  | 100                | 1,3              | 6,1         | 6,2          | 12,59         |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)         | 250                | 6,3              | 3,6         | 14,6         | 14,67         |
|  | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль) | 120                | 10,4             | 9,7         | 13,1         | 24,95         |
|  | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметана, томатное пюре, масло подсолнечное)                  | 180                | 3,9              | 5,7         | 27,1         | 26,2          |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)  | 200                | 3,3              | 2,9         | 13,8         | 17,48         |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 45                 | 3,4              | 0,4         | 22,1         | 6,16          |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 40                 | 3,2              | 0,6         | 16           | 6,46          |
|  | <b>Итого за обед:</b>   | <b>935</b>         | <b>31,8</b>      | <b>29</b>   | <b>112,9</b> | <b>108,51</b> |

\*\* - допускается выдача иных овощей

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов



