



Ежедневное меню основного (арганизованного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов
№ 8 от 05 2024 г.

Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
Получен 1	День 3	Среды	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные (творог, сахар, яйца, масло подсол., мука пш.)	180	14,4	14,4	42,7	72,1
			МЯСНО-СТУПЕНЧАТОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	10,52
			ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	1,55
			ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	2,74
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	3,23
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	100	0,4	0,4	9,8	17,68
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	535	19,2	16,7	87,9	107,82
Итого за завтрак								
Обед			САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (свекла, морковь, капуста б/к, яблоко, лимон)	60	0,7	0,1	4,4	9,51
			РАССОЛЫВНИК ЛЕВНИ РАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль)	200	2,1	4,1	10,6	11,96
			РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (свинина 1 кат, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., томатное пюре, мука пш.)	200	13,3	17,5	29,8	89,33
			КВАС ИЗ ЯБЛОК (вода, яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота)	200	0,2	0,2	23,8	20,08
			ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	4,04
			ПРИПЕКИ в (промышленное производство)**	20	1,1	0,9	14,8	4,7
Итого за обед				745	22,4	23,5	113,1	145,1
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
Получен 1	День 3	Среды	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные (творог, сахар, яйца, масло подсол., мука пш.)	200	15,9	15,9	47,4	84,33
			МЯСНО-СТУПЕНЧАТОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	10,52
			ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	1,55
			ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	4,11
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	3,23
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	17,68
			Итого за завтрак				565	21,5
Обед			САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (свекла, морковь, капуста б/к, яблоко, лимон)	110	1,3	0,2	8,1	17,4
			РАССОЛЫВНИК ЛЕВНИ РАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль)	250	2,6	5,1	13,3	14,9
			РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (свинина 1 кат, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., томатное пюре, мука пш.)	220	14,7	19,2	32,8	95,2
			КВАС ИЗ ЯБЛОК (вода, яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота)	200	0,2	0,2	23,8	20,08
			ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	6,46
			ПРИПЕКИ в (промышленное производство)**	20	1,1	0,9	14,8	4,7
Итого за обед				880	26,1	26,5	128,5	164,3

*Противопоказано при заболеваниях с использованием йодированной соли.
 **Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование определенных способов



