



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и детей-инвалидов**
№ 15 / 12 2024 г.

Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
Неделя 1	День 1	Понедельник	Наименование блюда	Вес блюда, г	Питательные вещества			Цена, руб.
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			КАША вязкая молочная из риса и пшеницы (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар)	200	7,6	9,6	31,9	34,13
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	15	3,5	4,4	0	6,28
			ЧАЙ С ЛИМОННОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	4,1
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	4,04
			ПРЯНИКИ п (промышленное производство)***	20	1,1	0,9	14,8	4,70
			Итого за завтрак	500	17,5	15,7	85,9	58,73
Обед			ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)**	60	0,5	0,1	1	14,82
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМп (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	200	1,5	3,5	5,6	12,80
			ПЕЧЕНЬЕ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	42,32
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ п (макаронные изделия, вода, масло сл., соль)	150	5,6	5	29,6	11,37
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,54
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	2,4	0,5	12	4,84
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	13,94
			Итого за обед	330	25,5	23,8	109,3	126,11
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
Неделя 1	День 1	Понедельник	Наименование блюда	Вес блюда, г	Питательные вещества			Цена, руб.
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			КАША вязкая молочная из риса и пшеницы (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар)	250	9,5	12	39,9	40,88
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	150	3,5	4,4	0	6,28
			ЧАЙ С ЛИМОННОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	4,1
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	4,04
			ПРЯНИКИ*** (промышленное производство)	20	1,1	0,9	14,8	4,70
			Итого за завтрак	550	19,4	18,1	93,9	65,48
Обед			ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)**	100	0,8	0,1	1,7	24,70
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМп (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	250	1,9	4,4	7	16,09
			ПЕЧЕНЬЕ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	120	12,1	15	12,5	52,31
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ п (макаронные изделия, вода, масло сл., соль)	180	6,7	5,9	35,5	13,65
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,54
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	2,4	0,5	12	4,84
			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	13,94
Итого за обед	1020	28,3	26,8	118,4	151,55			

* - допускается выдача иных фруктов.

** - допускается выдача иных овощей

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование определенных способов

