



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов  
№ 14 12 2024 год.

Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
Исход. 1	День 2	Вторник	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб.
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
			ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	60	0,5	0,1	1	15,56
			ПАШЕТКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец молотый)	100	10,6	13,2	14,3	90,13
			СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)	25	0,2	0,8	1,2	2,64
			КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	155	4,2	4	25,8	7,76
			ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)	200	0,3	0,1	21,7	6,46
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	3,42
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	3,23
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>585</b>	<b>19,3</b>	<b>18,7</b>	<b>84,3</b>	<b>129,2</b>
<b>Обед</b>								
			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)	70	0,9	4,3	4,3	8,81
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолн.)	200	5	2,9	11,7	11,71
			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	9,5	9	12	22,68
			КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметана, томатное пюре, масло подсолн.)	150	3,2	7,7	23,9	21,44
			КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,3	2,9	13,9	17,48
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	4,04
<b>Итого за обед:</b>				<b>795</b>	<b>26,9</b>	<b>27,5</b>	<b>95,5</b>	<b>91,64</b>
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
Исход. 1	День 2	Вторник	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб.
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
			ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	100	0,8	0,1	1,7	25,93
			ПАШЕТКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец молотый)	100	10,6	13,2	14,3	90,13
			СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)	30	0,3	1	1,4	3,14
			КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	180	4,9	4,7	30	9
			ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)	200	0,3	0,1	21,7	6,46
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	3,23
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>670</b>	<b>21,5</b>	<b>19,7</b>	<b>96,8</b>	<b>143,37</b>
<b>Обед</b>								
			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)	100	1,3	6,1	6,2	12,59
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолн.)	250	6,3	3,6	14,6	14,67
			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)	120	10,4	9,7	13,1	24,95
			КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметана, томатное пюре, масло подсолн.)	180	3,9	5,7	27,1	26,2
			КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,3	2,9	13,8	17,48
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	45	3,4	0,4	22,1	6,16
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,8	16	6,46
<b>Итого за обед:</b>				<b>935</b>	<b>31,8</b>	<b>29</b>	<b>112,9</b>	<b>108,51</b>

\*\* - допускается выдача иных овощей

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование определенных способов

