



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов  
№ 95 от 12 2024 год.

Неделя 2							
Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
День 9	Среды	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		ВЕНА КАБАЧКОВАЯ (пром. производство)	60	1,1	5,3	4,6	19,8
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	150	13,5	11,6	3,5	84
		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	2,74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	6,46
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	13,94
		ПРИВВКИ (промышленное производство)***	20	1,1	0,9	14,8	4,7
Итого за завтрак:			570	20,2	18,9	70,7	152,18
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсол., соль)	60	0,8	3,7	4,6	3,99
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсол., соль)	200	5	2,9	11,7	11,71
		ГРЕЧЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	42,37
		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	155	4,2	4	25,8	7,76
		ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	1,55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,48
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	6,46
Итого за обед:			805	27,5	25,4	98,5	79,32
Неделя 2							
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
День 9	Среды	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		ВЕНА КАБАЧКОВАЯ (пром. производство)	100	1,9	8,9	7,7	33
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	200	16,6	13,4	4,6	90,33
		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	2,74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	3,23
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	13,94
		ВАФЛИ (промышленное производство)***	20	0,6	0,7	15,5	3,17
Итого за завтрак:			660	23,6	24,1	75,6	166,95
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсол., соль)	100	1,4	6,1	7,6	6,64
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсол., соль)	250	6,3	3,6	14,6	14,67
		ГРЕЧЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	42,37
		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	180	4,9	4,7	30	9
		ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	1,55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	45	3,4	0,4	22,1	6,16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	6,46
Итого за обед:			925	30,5	29,3	111	86,85

\* - допускается наличие иных фруктов

\*\*\* - допускается наличие иных кондитерских изделий

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование определенных способов

