



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Исполнительный директор (управляющий) учебными заведениями  
 № 02.0000000 от 2024 г.

Итого за завтрак		Обучающиеся 7-11 лет						
Дата	Наименование	Вес блюда, г	Пищевые вещества				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белк и	Жиры	Углевод	оли		
Завтрак	СЫР (ГОЛУБИЧИЙ) (промышленное производство)	10	2,30	3,00	0,00	38,80	5,42	
	МАСЛО (ГОЛУБИЧИЙ) (промышленное производство)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	7,90	
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ со стухенным молоком (творог, крупа рисовая, сахар, яйца, масло сл., сметана, соль, молоко стухенное)	150	15,50	8,00	37,20	294,10	79,20	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	110	0,40	0,40	10,80	48,80	11,38	
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( яблоки)*	500	20	19,8	68,2	543,7	104,2	
	Итого за завтрак		80	0,70	0,10	2,30	12,90	5,59
Обед	САЛАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)**	200	2,10	2,30	15,80	92,60	17,14	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло под., соль)	100	14,90	18,00	14,50	279,70	68,80	
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (хрун 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панирочные, масло под., соль)	150	3,20	5,30	21,40	146,30	16,97	
	ТВОР. КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)	200	2,80	2,50	13,60	88,00	23,35	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	30	2,30	0,20	15,10	71,00	2,16	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,68	
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ (промышленное производство)	120	0,50	0,30	12,00	54,70	12,13	
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( группа)*	880	27,8	28,9	103,2	786	147,8	
Итого за обед								
Итого за завтрак		Обучающиеся 12 лет и старше						
Дата	Наименование	Вес блюда, г	Пищевые вещества				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белк и	Жиры	Углевод	оли		
Завтрак	МАСЛО (ГОЛУБИЧИЙ) (промышленное производство)	15	0,10	12,40	0,10	112,20	11,85	
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ со стухенным молоком (творог, крупа рисовая, сахар, яйца, масло сл., сметана, соль, молоко стухенное)	200	20,70	10,70	49,60	392,30	96,76	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	115	0,50	0,50	11,30	51,10	11,89	
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( яблоки)*	550	23	23,7	81,1	645,2	124,84	
	Итого за завтрак		100	1,20	0,20	3,80	21,50	9,32
	Обед	САЛАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)**	250	2,60	2,80	19,80	115,70	22,42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло под., соль)		100	14,90	18,00	14,50	279,70	68,80	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (хрун 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панирочные, масло под., соль)		180	3,80	6,30	25,70	175,50	20,37	
ТВОР. КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)		200	2,80	2,50	13,60	88,00	23,35	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)		30	2,30	0,20	15,10	71,00	2,16	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,68	
ХЛЕБ РУЖАНОЙ (промышленное производство)		120	0,50	0,30	12,00	54,70	12,13	
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( группа)*		1000	29,4	30,5	113	846,9	160,2	
Итого за обед								

\* - допускается наличие иных фруктов  
 \*\* - допускается наличие иных овощей

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли  
 Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование разнообразных способов

